

# Les ficelles du budget

**Programme de prévention à  
l'endettement des jeunes**  
**Une occasion sympa de parler d'argent**



## Réalisation et mise en place

*Ce programme de prévention a été conçu par les assistants sociaux du CSP suite à un constat du terrain.*

**Des jeunes, très rapidement concernés par des difficultés financières, sollicitent les services du CSP pour les aider à s'en sortir.**

Souvent par méconnaissance, ces jeunes sont "piégés" par des soucis financiers et des problèmes administratifs; tels que des déclarations d'impôts non remplies ou des primes d'assurance-maladie impayées.



Contrairement à certaines croyances, l'endettement n'est pas le seul fait d'achats inconsidérés. Il est souvent étroitement lié à une forme de "négligence". Parfois, et en toute insouciance, ces jeunes ne réalisent pas l'importance du suivi de leurs affaires administratives et financières, ni les conséquences fâcheuses qu'une mauvaise gestion peut entraîner.

Forts de ce constat, nous avons développé l'animation de prévention *Cash-Cash Party*. Celle-ci consiste à passer en revue les postes principaux d'un budget. Par cet exercice, nous souhaitons sensibiliser les participants aux risques d'endettement lorsqu'un budget n'est pas établi.

Durant leurs études ou apprentissages, les jeunes acquièrent bon nombre de compétences, mais peu concernent la gestion de l'argent, la gestion d'un ménage ou les dépenses liées à l'obtention d'un revenu. L'objectif de cette animation est de leur permettre de prendre conscience de la réalité à laquelle ils seront confrontés dès leur majorité ou dès leur premier salaire, et de leur apporter quelques outils pour s'y préparer.

**Plus les jeunes auront de connaissances administratives et financières, mieux ils seront préparés à entrer dans la vie active.**

## Objectifs

Rendre les participants attentifs aux dépenses d'un ménage par l'élaboration d'un budget.

Leur donner des outils pour qu'ils puissent gérer et maîtriser leur situation financière et administrative.

Les sensibiliser à la problématique de l'endettement et du surendettement.

## Déroulement d'une Cash-Cash Party

Au **départ**, les jeunes sont amenés à se mettre dans la peau d'une personne salariée. Ils choisissent un revenu de CHF 3'000.-, CHF 4'000.- ou CHF 5'000.- et inscrivent le montant au haut de la feuille de budget remise. Ensuite, nous parcourons ensemble les différents postes à compléter en fonction du revenu choisi. Le but est de parvenir à un budget équilibré qui tient compte des dépenses fixes et incontournables mais aussi des loisirs, des sorties, des vacances, etc.

Les six postes du budget :



Santé



Transports



Loisirs



Impôts



Habitat



Entretien

Les jeunes échangent entre eux et avec les animateurs. L'ambiance y est positive, stimulante et détendue, car les thèmes sont abordés de manière ludique et interactive.

Les animateurs guident les participants dans l'élaboration de leur budget et les rendent attentifs aux pièges à éviter. Ils sont également présents pour répondre à leurs questions et les inciter à faire des choix.

À **l'arrivée**, les participants calculent le total de leurs dépenses et le comparent au revenu choisi. Une discussion est ensuite engagée : Leur budget est-il équilibré ? Si ce n'est pas le cas, quelle en est la raison ? Que faire si les dépenses sont trop élevées par rapport au revenu ? Quels postes peuvent être réévalués pour parvenir à un équilibre financier ?

Cette animation dure environ 2h30. Elle sensibilise les jeunes à l'importance d'établir un budget et aux risques d'endettement si celui-ci n'est pas équilibré. Les jeunes prennent ainsi conscience qu'il existe des charges incontournables (loyer, assurance-maladie, impôts, électricité, etc.) et qu'elles devraient rester prioritaires par rapport à l'ensemble des autres frais.



## Bilan des Cash-Cash Parties

Les retours sont extrêmement positifs, tant de la part des participants que des enseignants et des directions d'écoles. Ces évaluations renforcent notre conviction que cette démarche de sensibilisation et de prévention à l'endettement des jeunes a tout son sens sous cette forme ludique.

Depuis 2021, la prévention figure parmi les mesures prises par nos autorités cantonales pour lutter contre le surendettement. Le CSP s'est vu confier le mandat d'intervenir dans les différents lieux de formation de secondaire II.

### Contact

Ficelles du Budget

[csp.fdb@ne.ch](mailto:csp.fdb@ne.ch)

CSP Neuchâtel  
032 886 91 00  
[csp.neuchatel@ne.ch](mailto:csp.neuchatel@ne.ch)  
[www.csp.ch/neuchatel](http://www.csp.ch/neuchatel)



Edition janvier 2022