



CENTRE SOCIAL PROTESTANT
GENÈVE

BEL ÂGE
**CENTRE SOCIAL
PROTESTANT**
**PROGRAMME
AUTOMNE 2026**

à PROMENADE

Journée entre culture et marche autour de Céligny

Depuis Founex, vous vous dirigerez vers le domaine de Bossey pour une petite pause-café. Non loin de là, vous passerez par le vieux cimetière où repose l'acteur Richard Burton. La balade se poursuivra en direction de Crans-près-Céligny pour un pique-nique autour du magnifique temple, un édifice dont les origines remontent au Moyen Âge et qui offre une vue imprenable sur le lac. De là, vous pourrez reprendre le bus pour Coppet puis le train ou continuer la marche jusqu'à Nyon, pour un parcours total de 11 km sans autre difficulté.

Mardi 8 septembre 2026

RDV À 8H50 À LA GARE DE CORNAVIN
Devant l'agence CFF,
avec votre titre de transport
(train de 9h08 jusqu'à Coppet
puis bus 811 jusqu'à Founex-Est)

Cheffes de course: Michèle Römer et Suzanne Huguet

à PROMENADE

Les Marais de Sionnet

Vous vous promènerez au cœur des Marais de Sionnet, le long de la rivière de la Seymaz, à la découverte de la biodiversité. Dans cette réserve naturelle, vous observerez de nombreuses espèces d'oiseaux qui trouvent nourriture et repos. Vous arriverez en fin de parcours au hameau de Chevrier, où son histoire vous sera contée. Ce parcours compte 6,5 km pour environ 3 heures de marche. Prévoyez des chaussures de marche, vos bâtons et une gourde.

Mardi 15 septembre 2026

RDV À 12H50 À L'ARRÊT
« GENÈVE, RIVE »
Bus 33

→ Puis prendre le bus 33
à 13h01 jusqu'à l'arrêt
« Choulex, Chevrier »

Cheffes de course: Danielle Allène-Meusy et Brigitte Ramon



UN AU REVOIR TOUT EN DOUCEUR Goûter de départ à la retraite d'Anne Davoli

Le message d'Anne

« Après plus de 17 années passées à vos côtés à la tête de Bel âge, le moment est venu pour moi de prendre le chemin de la retraite. Ces années ont été riches en moments partagés avec vous tous, au détour d'un atelier, lors d'une promenade, en partageant un repas, au téléphone ou durant nos séjours. Nous avons tissé des liens qui comptent beaucoup pour moi et qui me sont précieux. Pour marquer ce passage et vous remercier de tout ce que vous m'avez apporté, partageons encore ensemble un moment de convivialité et de souvenirs. Je me réjouis de vous y retrouver pour vous dire au revoir de vive voix. »

Jeudi 17 septembre 2026

RDV À 16H À LA BROCANTE
RENFILE DE PLAN-LES-OUATES,
ESPACE TOURBILLON,
Route de la Galaise 17
1228 Plan-les-Ouates

Tram 15, arrêt :
« Plan-les-Ouates, ZIPLO »
Bus 48 ou 82

Et après

« Ce moment sera également l'occasion de vous présenter Kélaia Schach qui me succédera. Je suis ravie de lui transmettre le flambeau ; son dynamisme et ses qualités humaines sauront, j'en suis convaincue, faire perdurer l'esprit de partage qui nous est cher. Je vous remercie d'ores et déjà de lui réserver le même accueil chaleureux que celui que vous m'avez offert durant toutes ces années. »



JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES ÂGÉES

Marche du CAD et grillades

Bel âge s'associe à cet événement désormais traditionnel, organisé par le CAD. Plusieurs points de départ dans le canton sont possibles. Comme l'année passée, l'itinéraire de Bel âge débutera à Compesières pour arriver à l'heure de l'apéro au CAD. C'est une balade agréable d'environ 3,5 km au cours de laquelle vous traverserez notamment le bois du Milly et la réserve naturelle de l'étang de la Bistoquette. Tous les groupes se réuniront pour partager des grillades offertes par le CAD.

Dimanche 27 septembre 2026

RDV À 10H30 À L'ARRÊT
« BARDONNEX, COMPESIÈRES »
Bus 46

→ Prendre le bus 46 à 10h21
à l'arrêt: « Lancy-Bachet, gare »

*Cette journée a lieu
par tous les temps*

ou PROMENADE

Entre Confignon et le bord de l'Aire



La promenade traverse d'abord le vieux Confignon puis s'échappe vers les champs avant de rejoindre le sentier de l'Aire. Vous marcherez environ 500 mètres au bord de l'eau, dans un décor calme aux couleurs automnales, avant de remonter vers le village par la rampe de Chavant. Une boucle de 4,5 km pour environ 1h15, sans difficulté, à part la remontée vers Confignon.

Mardi 13 octobre 2026

RDV À 14H AU PARKING
BERNEX P+R
Tram 14
Bus 40, 42, 47, 70 ou L,
arrêt: « Bernex P+R »

Cheffe de course: Marina Teahon

SPECTACLE

La Revue Genevoise

Depuis plus de 130 ans, La Revue Genevoise, inscrite au patrimoine de l'UNESCO, s'impose comme un rendez-vous incontournable de la scène locale genevoise. À travers un spectacle alliant humour, satire et excellence artistique, la Revue s'attache à offrir au public une comédie musicale sur les faits marquants de l'année à Genève, en Suisse et à l'International.

Mardi 3 novembre 2026

Début du spectacle à 14h30
Durée: 2h20 avec entracte

Attention – changement de lieu:
Chapiteau

PLAINE DE PLAINPALAIS
Av. du Mail 18,
1205 Genève

Tram 12, 15, 17 ou 18
Bus 1 ou 91, arrêt: « Genève,
Plainpalais »

Votre participation: CHF 12.-
(prix du billet + frais)

JOURNÉE ROMANDE DU DIABÈTE

Aux HUG

La Fondation pour la recherche sur le Diabète organise la 29^e journée romande du Diabète aux HUG, à Genève. Elle soutient la recherche médicale et informe les patients. Cette journée est composée de conférences interactives et d'ateliers participatifs ainsi que des stands d'exposition d'appareils et de produits. Vous aurez aussi la possibilité de vous inscrire au repas convivial. Demandez le programme de la journée et faites votre choix pour vous inscrire.

Samedi 7 novembre 2026

De 8h30 à 16h30

HÔPITAUX UNIVERSITAIRES
DE GENÈVE
Auditoire Marcel Jenny

Bus 1, 5, 7 ou 91,
arrêt: « Genève, Hôpital »

Votre participation:
CHF 32.- (option repas). Toutes
les animations sont gratuites.

ESCAPADE BEL ÂGE

Visite de la Maison du Gruyère et fondue

Nous vous proposons une visite interactive et ludique qui vous emmènera à la découverte des secrets de fabrication, avec dégustation à l'appui. C'est une étape incontournable du canton de Fribourg. Le Gruyère AOP suisse est un fromage de tradition dont la recette ancestrale est maintenue et transmise de génération en génération. Une fondue vous sera servie sur place et après le repas, vous aurez du temps libre pour monter à la cité médiévale de Gruyères.

Mardi 10 novembre 2026

RDV À 9H À LA PLACE
DE NEUVE, devant le Grand
Théâtre
Retour en fin de journée

Tram 12, 17 ou 18
Bus 3, 5, 20 ou 92,
arrêt: « Place de Neuve »

Votre participation pour la journée:
CHF 45.-.

APRÈS-MIDI MUSICALE

T-Caramel

T-Caramel est un groupe d'amis musiciens. Il a le plaisir de vous proposer un voyage musical avec de la chanson française, des standards de jazz et des mélodies d'Amérique latine.



Musiciens: Marguerite (piano)
et Francis Magnin (voix et guitare)
Christine Moullet (flûte et guitare
basse)

Mardi 17 novembre 2026

RDV À 14H30 AU CSP
Salle Forum I (rez-de-chaussée)
Rue du Village-Suisse 14
1205 Genève

Accès CSP, voir page 15

**INSCRIPTIONS
PROGRAMME BEL ÂGE
AUTOMNE 2026**

**Inscriptions à envoyer
UNE SEULE FOIS**

**Soit par courrier :
CSP - Bel âge
Case postale 171
1211 Genève 8**

**Soit par courriel :
belage@csp-ge.ch**

BEL ÂGE AUTOMNE 2026

À REMPLIR ET À NOUS RENVOYER

Atelier écriture : cafés-souvenirs

- ☐ 28 septembre ☐ 26 octobre
- ☐ 30 novembre

Belle tablée ☐ Avec transport à domicile :

- ☐ Jeudi 24 septembre ☐ Jeudi 22 octobre
- ☐ Jeudi 26 novembre

Promenades :

- ☐ Mardi 8 septembre: Autour de Céligny  à 
- ☐ Mardi 15 septembre: Les Marais de Sionnet 
- ☐ Dimanche 27 septembre: Marche du CAD et grillades 
- ☐ Mardi 13 octobre: Entre Confignon et le bord de l'Aire 

Rencontres au CSP :

- ☐ Mardi 17 novembre: Après-midi musicale T-Caramel
- ☐ Jeudi 3 décembre: Goûter canadien
- ☐ Vendredis après-midi: Jeux de société

Autres rencontres

- ☐ Jeudi 17 septembre: départ à la retraite d'Anne Davoli
- ☐ Mardi 3 novembre: La Revue genevoise
- ☐ Samedi 7 novembre: Journée romande du Diabète
- ☐ Mardi 10 novembre: Escapade à la Maison du Gruyère et fondue
- ☐ Jeudi 10 décembre: One man show Laurent Nicolet
- ☐ Jeudi 17 décembre: Repas de Noël pour tous

☐ Avec transport à domicile - Régime: _____

Concerts du dimanche au Victoria Hall à 17h

CHF 10.-: prix du billet CHF 8.- + frais administratifs - Demandez le programme!

- ☐ 27 septembre ☐ 25 octobre ☐ 22 novembre
- ☐ 13 décembre ☐ 24 janvier 2027

Nom et prénom : Tél. portable ou fixe :

Date : Signature :

BEL ÂGE AUTOMNE 2026

À REMPLIR ET À CONSERVER POUR MÉMOIRE

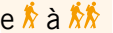
Atelier écriture : cafés-souvenirs

- ☐ 28 septembre ☐ 26 octobre
- ☐ 30 novembre

Belle tablée ☐ Avec transport à domicile :

- ☐ Jeudi 24 septembre ☐ Jeudi 22 octobre
- ☐ Jeudi 26 novembre

Promenades :

- ☐ Mardi 8 septembre: Autour de Céligny  à 
- ☐ Mardi 15 septembre: Les Marais de Sionnet 
- ☐ Dimanche 27 septembre: Marche du CAD et grillades 
- ☐ Mardi 13 octobre: Entre Confignon et le bord de l'Aire 

Rencontres au CSP :

- ☐ Mardi 17 novembre: Après-midi musicale T-Caramel
- ☐ Jeudi 3 décembre: Goûter canadien
- ☐ Vendredis après-midi: Jeux de société

Autres rencontres

- ☐ Jeudi 17 septembre: départ à la retraite d'Anne Davoli
- ☐ Mardi 3 novembre: La Revue genevoise
- ☐ Samedi 7 novembre: Journée romande du Diabète
- ☐ Mardi 10 novembre: Escapade à la Maison du Gruyère et fondue
- ☐ Jeudi 10 décembre: One man show Laurent Nicolet
- ☐ Jeudi 17 décembre: Repas de Noël pour tous

☐ Avec transport à domicile - Régime: _____

Concerts du dimanche au Victoria Hall à 17h

CHF 10.-: prix du billet CHF 8.- + frais administratifs - Demandez le programme!

- ☐ 27 septembre ☐ 25 octobre ☐ 22 novembre
- ☐ 13 décembre ☐ 24 janvier 2027

Inscriptions

Lorsque vous vous inscrivez à une activité, vous ne recevrez pas systématiquement une confirmation. Assurez-vous du maintien de l'activité en téléphonant la veille au répondeur de Bel âge 022 807 07 45. Ce dernier ne prend pas les messages.



GOÛTER CANADIEN DE FIN D'ANNÉE

C'est toujours un grand plaisir de vous revoir à cette occasion, autour d'un goûter festif, pour vous remémorer les moments passés ensemble tout en regardant les photos des diverses activités de l'année. Si vous le désirez, vous pouvez apporter une contribution culinaire, salée ou sucrée, qui sera dégustée sur place.

Jeudi 3 décembre 2026

RDV DÈS 15H AU CSP
Salle Forum I (rez-de-chaussée)
Rue du Village-Suisse 14
1205 Genève

Accès CSP, voir page 15



ONE MAN SHOW Laurent Nicolet - Rideau

Après 30 ans de carrière, Laurent Nicolet remonte sur scène pour une dernière fois. Il signe un spectacle événement, un adieu lucide, drôle et sans concession. Un ultime face-à-face avec le public, où l'humoriste revisite son parcours, son époque et ses propres contradictions avec une liberté totale. Un spectacle mordant, profondément humain, une dernière occasion de le voir sur scène avant que ne tombe le rideau.

Jeudi 10 décembre 2026

Début du spectacle à 14h30
Durée: 1h30 sans entracte

THÉÂTRE LES SALONS
Rue Jean-François Bartholoni 6
1204 Genève

Bus 1 ou 19, tram 15:
arrêt « Cirque »
Bus 5 ou 20, tram 18:
arrêt « Place de Neuve »

REPAS DE NOËL POUR TOUTES ET TOUS

Se rassembler en cette fin d'année, c'est l'occasion de la ponctuer de manière festive.

Nous vous proposons de nous retrouver à la Salle du Manège, à côté du restaurant des Fourneaux du Manège à Onex, dans une ambiance festive et conviviale.

Jeudi 17 décembre 2026

RDV À 12H À LA SALLE
« LE MANÈGE »
Rte de Chancy 127
1213 Onex

Arrêt: « Onex, Salle communale »
Tram 14
Bus 2, 40, 42, 43



BELLE TABLÉE

Vous avez entendu parler de nos repas mensuels « Belle tablée » ? Venez partager un moment convivial autour d'un plat succulent, entouré de personnes que vous avez certainement déjà côtoyées à Bel âge.

Si vous rencontrez des difficultés à vous déplacer, précisez-le ; un chauffeur bénévole viendra vous chercher et vous ramènera à votre domicile.

Jeudis 24 septembre, 22 octobre et 26 novembre 2026

RDV À 12H AU RESTAURANT
« SUR LE PONT » DE L'ORIF
Rampe du Pont-Rouge 4
Porte A - 7^e étage
1213 Petit-Lancy

Tram 17 ou bus 21, 40 ou 42,
arrêt: « Lancy-Pont-Rouge-Gare »
Léman Express L1, L2, L3 ou L4
Bus 43 ou 80, arrêt: « Lancy-Pont-Rouge, gare/Étoile » (env. à 300 m.)
Tram 15, arrêt « Lancy-Pont-Rouge ».

Votre participation : CHF 25.-,
à payer sur place, qui comprend
plat du jour, dessert, un verre
de vin et un café/thé.

Les inscriptions sont arrêtées une
semaine avant la date choisie.

COURS DE GYM-PILATES SENIORS

Ce cours est adapté à tous et vous permettra de renforcer vos muscles profonds en douceur, sur chaise ou sur votre tapis. Vous ferez tout cela dans la bonne humeur et la convivialité.

Les lundis au CSP de 10h à 10h45, dès le 14 septembre 2026

Nouveau mode paiement : CHF 80.- le semestre (septembre à fin janvier) ou CHF 150.- l'année



RAPPEL : NOUS DIFFÉRENÇONS LES BALADES

- Balade de 1h maximum, à plat
- Balade d'environ 2h
- Balade de plus de 2h et/ou avec quelques difficultés
- Randonnée sportive

ATELIER D'ÉCRITURE Cafés-souvenirs

Cet atelier, qui compte déjà des adeptes et qui aimerait en trouver d'autres, se poursuit. En posant des mots sur des thèmes proposés, vous serez étonnés de retrouver des scènes de vie de votre enfance.

**Les lundis au CSP à 10h
28 septembre
26 octobre
30 novembre**

Au CSP Salle Forum

Durée : 2 h
Animatrice : Léda Laedermann

ATELIER PEINTURE ET DESSIN

Reprise des cours la semaine du 14 septembre 2026.

Les jeudis et vendredis de 9h30 à 11h30, à l'Atelier Galiffe.
(Rue de la Coulouvrenière 1, 1204 Genève).

Renseignements : 022 344 86 53
(Atelier Galiffe) pendant les heures des cours.

JOUEZ AVEC NOUS!

C'est la saison où l'on aime se retrouver pour jouer à divers jeux de société. N'hésitez pas à rejoindre la petite équipe pour une après-midi fort agréable.

Les vendredis 6, 13, 20 et 27 novembre, ainsi que les 4 et 11 décembre 2026 à 14h30

À L'ARCADE DU CPV,
Rue du Village-Suisse 14
1205 Genève
Rez-de-chaussée.
Animatrice : Claudine Buchs



VISITES À DOMICILE

Vous avez envie de partager des moments conviviaux grâce à la visite hebdomadaire d'un bénévole motivé et formé. Des liens privilégiés se créent. N'hésitez pas à nous en parler et nous convenons d'un rendez-vous.



COURS Aquagym

Reprise des cours dès le 31 août 2026

Les mercredis de 10h à 10h45
Ecole Robert Hainard
Chemin de Saule 120,
1233 Bernex

Les jeudis de 16h à 16h45
Groupe scolaire de Perly
Route de Certoux 35,
1258 Perly

Nouveau mode paiement : CHF 80.- le semestre (septembre à fin janvier) ou CHF 150.- l'année

Avec le soutien des Communes de Bernex et de Perly

SÉJOUR à Autrans-Méaudre en Vercors (France), 7 jours

Niché dans le Vercors à 1'050 mètres d'altitude, au cœur du village d'Autrans, l'hôtel-restaurant La Buffe, grand chalet en bois dans un écrin de nature, vous offre confort et authenticité. Idéalement situé, il vous permettra d'accéder aux commerces locaux et aux sentiers de randonnée, raquettes et/ou ski de fond. La piscine couverte chauffée toute l'année, dotée de postes balnéo, vous ravira après une journée passée au grand air.

Du lundi 1^{er} au dimanche 7 mars 2027

Prix par personne
en demi-pension (chambre double)
CHF 1000.-

Supplément
chambre individuelle :
CHF 200.-

Supplément
en pension complète
CHF 200.-

Accompagnatrice: Kélaia Schach

SÉJOURS « Détente et bien-être » La Nouvelle Roseraie St-Légier, (Suisse) 8 jours

Durant deux semaines par an, la priorité est donnée aux membres de Bel âge afin que vous puissiez passer des vacances ressourçantes dans cette maison de maître, qui offre une vue panoramique sur le Léman et les Alpes. L'équipe d'animation vous propose diverses activités de loisirs, de détente et de remise en forme. L'accompagnement et les infrastructures sont particulièrement adaptées aux personnes à mobilité réduite. L'occasion idéale de profiter de ce lieu magnifique en bonne compagnie.

**Du mercredi 30 septembre
au mercredi 7 octobre 2026**

**Du mercredi 5 au mercredi
12 mai 2027**

Prix par personne en pension
complète (chambre individuelle)
CHF 875.-

Le transfert en car aller et retour
CHF 70.-

Inscription par téléphone (coordonnées au dos du programme).

Accès CSP

Bus 2 et 19, arrêt : « Bains » ou « Sainte-Clotilde » Bus 91, arrêt : « Village-Suisse » Tram 14 ou bus 11, 80, arrêt : « Jonction » Tram 15, arrêt : « Cirque »

CONDITIONS GÉNÉRALES

MEMBRES DE BEL ÂGE

Les activités sont adressées à toute personne autonome ayant au moins 55 ans et moyennant une cotisation de CHF 50.- par année. Tout soutien financier supplémentaire est très apprécié et participe à la pérennité des activités de Bel âge. Un bulletin QR code « Don Bel âge » est disponible sur demande. À partir de CHF 100.-, vos dons sont déductibles des impôts.

RESPONSABILITÉS :

- Le CSP décline toute responsabilité en cas d'accident, de perte ou de vol lors des activités proposées dans le cadre de Bel âge.
- Chaque participant est tenu d'être assuré contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile et annulation / rapatriement pour les séjours.
- Chaque participant doit être autonome et évaluer lui-même son aptitude à participer aux activités proposées.
- En cas de malaise ou d'accident, l'organisateur a l'autorisation de faire appel aux services d'urgences médicales si nécessaire.
- Toutes les activités proposées restent sous réserve de modifications.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Le nombre de places par activité est limité. Si nécessaire, une liste d'attente est constituée, et tout est mis en œuvre pour répondre de manière juste à vos demandes. Les activités peuvent être annulées s'il n'y a pas suffisamment de participants. Les billets de spectacle et/ou concert ne seront ni repris ni échangés.

CONDITIONS D'ANNULATION D'UNE RENCONTRE OU D'UN SÉJOUR

Merci de nous avertir le plus rapidement possible si vous deviez annuler toute inscription au plus tard 5 jours avant l'activité. Passé ce délai, le coût de l'activité, majorée de CHF 5.- vous sera demandé. Pour les séjours : merci de vous référer aux conditions d'annulation propres à chaque séjour.

**POUR TOUTE COMMUNICATION, EN
SEMAINE, EN CAS D'URGENCE, JUSTE
AVANT UNE SORTIE OU UN SÉJOUR
ET PENDANT LE SÉJOUR, APPELER
LE 022 807 07 44.**

**POUR TOUTE ACTIVITÉ BEL ÂGE À
LAQUELLE VOUS VOUS ÊTES INSCRIT,
MERCI DE VÉRIFIER LA VEILLE, DÈS MIDI,
SI CELLE-CI EST BIEN MAINTENUE, EN AP-
PELANT LE RÉPONSEUR AU 022 807 07 45.**



CENTRE SOCIAL PROTESTANT
GENÈVE

CSP GENÈVE

Centre social protestant
Rue du Village-Suisse 14
CP 171 - 1211 Genève 8
Tél. 022 807 07 00
info@csp-ge.ch
www.csp.ch/geneve

Le CSP est une organisation indépendante
d'aide sociale ouverte à tous.

BEL ÂGE

Tél. 022 807 07 44 pour toute communication

Répondeur 022 807 07 45 (ne reçoit pas de messages)

www.csp.ch/belage
belage@csp-ge.ch

POUR SOUTENIR BEL ÂGE PAR UN DON

Utilisez l'IBAN suivant :
CH41 0900 0000 1200 0761 4
Avec la mention « Don Bel âge »

IMPRESSUM

Ce programme a été élaboré par Anne Davoli,
responsable, en collaboration avec le Conseil
et les bénévoles de Bel âge.