



CENTRE SOCIAL PROTESTANT  
GENÈVE

**BEL ÂGE**  
**CENTRE SOCIAL**  
**PROTESTANT**

**PROGRAMME**  
**AUTOMNE**  
**2025**

## à PROMENADE

### Randonnée au Salève

Le Salève, incontournable des randonnées en Haute-Savoie, offre un panorama alpin exceptionnel. Après votre montée en téléphérique, rendez-vous au « Café 1100 » pour constituer 3 groupes selon vos envies ; le 1<sup>er</sup> groupe se baladera tranquillement autour de la gare d'arrivée (terrasse panoramique, aire de départ des parapentes). Le 2<sup>e</sup> groupe marchera environ 2h30. Le 3<sup>e</sup> groupe effectuera une randonnée d'environ 4h (10 km et 300 m de dénivelé) sur des sentiers caillouteux et forestiers pour la majorité.

N'oubliez pas vos chaussures de marche, bâtons, pique-nique et boissons.

#### Mardi 9 septembre 2025

RDV À 9H À L'ARRÊT DU TERMINUS « VEYRIER, DOUANE »  
Bus ligne 8 (8h20 de « Gare Cornavin »)

Chefs de course: Danièle Allène-Meusy et Jean-Pierre Allène

Votre participation: 13 euros (ticket aller-retour téléphérique)

## ATELIER ET SPECTACLE

### « HONDA ROMANCE »

#### Comédie de Genève

Découvrez *Honda Romance*, la nouvelle création de la talentueuse Vimala Pons, artiste pluridisciplinaire qui mêle cirque, performance et musique. Pour enrichir cette expérience artistique, un atelier d'initiation au cirque vous est offert en amont du spectacle.

#### Atelier cirque

##### Lundi 15 septembre 2025 à 13h50

Durée: 1h30 au total  
Tenue confortable

#### Spectacle

##### Mardi 23 septembre 2025 à 19h30

Durée: 1h15

RDV À L'ENTRÉE CÔTÉ  
ESPLANADE  
Comédie de Genève  
Esplanade Alice-Bailly 1,  
1207 Genève

Léman Express L1, L2, L3, L4  
Tram 12 ou 17  
Bus 11, 33 ou A, arrêt: « Genève-  
Eaux-Vives-Gare »

Votre participation: CHF 10.-,  
à payer sur place

## PROMENADE

### De Blandonnet à Loëx



À la suite de son passage dans le Léman, le Rhône quitte sa frénésie urbaine pour se fondre dans un cordon de verdure. Vous l'admirez depuis le Bois de la Grille, réserve naturelle qui le surplombe, puis en le longeant jusqu'à la passerelle de Loëx. Vous rencontrerez quelques difficultés: escaliers et traversées de chemins de fer durant ce parcours qui durera environ 2h30 et qui se terminera à Loëx.

#### Mardi 16 septembre 2025

RDV À 14H À L'ARRÊT  
« VERNIER, BLANDONNET »  
Tram 14, 18, Quai A

Chef de course: Alain Aubert

## JOURNÉE INTERNATIONALE

### DES PERSONNES ÂGÉES

#### Balade et grillades au CAD

Bel âge s'associe à cet événement désormais traditionnel, organisé par le CAD. Plusieurs points de départs dans le canton sont possibles. Comme l'année passée, l'itinéraire de Bel âge débutera de Compesières pour arriver à l'heure de l'apéro au CAD. C'est une balade agréable d'environ 3,5 km où nous traverserons notamment le bois du Milly et la réserve naturelle de l'étang de la Bistoquette. Tous les groupes se réuniront pour partager des grillades offertes par le CAD.

#### Dimanche 28 septembre 2025

RDV À 10H30 À L'ARRÊT  
« BARDONNEX, COMPESIÈRES »  
Bus 46  
Prendre le bus 46 à 10h21  
à l'arrêt: « Lancy-Bachet, gare »

Cette journée a lieu par tous  
les temps.

## SPECTACLE

### La Revue genevoise

Depuis plus de 130 ans, *La Revue Genevoise*, inscrite au patrimoine de l'UNESCO, s'impose comme un rendez-vous incontournable de la scène locale genevoise. À travers un spectacle alliant humour, satire et excellence artistique, la Revue propose au public une comédie musicale et les faits marquants de l'année mêlant chants, danses et sketches.

**Mardi 7 octobre 2025**

Début du spectacle à 14h30  
Durée: 2h20 avec entracte

CASINO-THÉÂTRE  
Rue de Carouge 42,  
1205 Genève

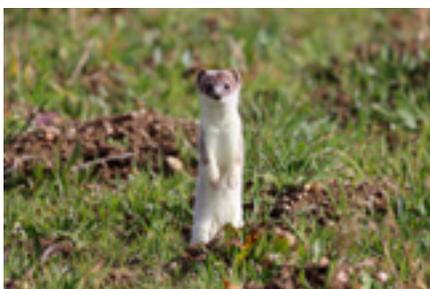
Tram 12, 15, 17 ou 18  
Bus 1 ou 91, arrêt:  
«Genève, Pont d'Arve»

Votre participation:  
CHF 12.- (prix du billet + frais)

## APRÈS-MIDI MUSICO

### POÉTIQUE Zigzags poétiques en Genevois

D'un quartier aux limites du canton, il n'y a que... quelques pas. De la musique des images à celle des mots, il y a tout un poème et de multiples rencontres. Avec trois amis, vous voyagez en harmonie, à travers la nature, grâce à la poésie, aux prises de vue et aux mélodies. Prêts pour un moment de partage et une balade sans effort? Bienvenue à toutes et à tous!



**Mardi 14 octobre 2025**

RDV À 14H30 AU CSP,  
Salle Forum I (rez-de-chaussée)  
Rue du Village-Suisse 14,  
1205 Genève

Animateurs: Léda, Francis  
et Jean-Marie

Accès CSP, voir page 15.

## PROMENADE

### Le long du Marquet

Cette belle promenade vous permettra de découvrir le cours du Marquet. Vous apprécierez le calme reposant de la campagne et ses superbes points de vue. Depuis les bois d'Ornex, le Marquet se faufile à travers une campagne bucolique qui offre un panorama magnifique.

**Mardi 21 octobre 2025**

RDV À 14H10 À L'ARRÊT  
DU BUS 52 «BOSSY»

- Prendre à 13h29, le bus 20 à la place de Neuve jusqu'à l'arrêt «Bellevue, Colovrex»
- Puis à 13h59, prendre le bus 52 jusqu'à l'arrêt «Bossy», direction «Versonnex-Village»

Chefs de course: Brigitte Baudraz  
et Gilbert Perrochon



## VISITE GUIDÉE

### Les vitraux du Musée Ariana « Post Tenebras Lux »

Nous vous invitons à entrer dans l'atmosphère chatoyante et colorée qu'offre l'exposition « Post Tenebras Lux ». Elle donne accès à plus de 200 œuvres méconnues, extraites pour l'occasion des réserves municipales genevoises. Laissez-vous éblouir par un art étincelant, présenté dans le somptueux écrin de l'Ariana.

**Jeudi 30 octobre 2025**

RDV À 14H30 DEVANT  
LE MUSÉE ARIANA  
Avenue de la Paix 10,  
1202 Genève

Bus 8, 20, 22, 60 ou 61,  
arrêt: «Appia»  
Tram 15, arrêt: «Nations»

Votre participation: CHF 7.-  
(entrée et visite guidée)

## à PROMENADE Balade Bernésienne

Vous vous promènerez environ 1h30 en sillonnant la commune de Bernex, région idéale pour la randonnée et qui permet de découvrir la nature environnante. Vous parcourrez notamment le parc agro-urbain des Molliers qui s'étend sur plus de 8 hectares. La préservation de la biodiversité y est aussi à l'honneur, avec des aménagements favorables à la faune et la flore locales, qui permettent de renforcer un maillon essentiel pour maintenir les liens biologiques entre l'Aire et le Rhône.



### Mardi 4 novembre 2025

RDV À 14H30 À L'ARRÊT  
« BERNEX, PRÉ-MARAIS »  
Tram 14

Chef de course: Gérald Pittet

## CONFÉRENCE La Via Jacobi qui traverse la Suisse d'est en ouest

Après vous avoir présenté son cheminement de Veyrier à St-Jacques de Compostelle, Serge Cavagliani vous présentera cette fois sa traversée d'une partie Suisse de ce même chemin qu'il a parcourue de St-Gall à Carouge en compagnie d'un ami breton.

Vous retrouverez dans son récit la vision de la Suisse par un breton qui ne connaissait pas du tout notre pays, si ce n'est qu'à travers les habituels clichés.

### Mardi 11 novembre 2025

RDV À 14H30 AU CSP  
Salle Forum I (rez-de-chaussée)  
Rue du Village-Suisse 14,  
1205 Genève

Accès CSP, voir page 15

Conférencier: Serge Cavagliani

## INSCRIPTIONS PROGRAMME BEL ÂGE AUTOMNE 2025

### INSCRIPTIONS À ENVOYER UNE SEULE FOIS

Soit par courrier :  
CSP - Bel âge  
Case postale 171  
1211 Genève 8

Soit par courriel :  
[belage@csp-ge.ch](mailto:belage@csp-ge.ch)  
ou  
[anne.davoli@csp-ge.ch](mailto:anne.davoli@csp-ge.ch)



## BEL ÂGE AUTOMNE 2025 - À REMPLIR ET À NOUS RENVOYER

### Cafés-souvenirs :

- 22 septembre  27 octobre
- 26 novembre

### Belle tablée Avec transport à domicile

- Jeudi 25 septembre  Jeudi 16 octobre
- Jeudi 20 novembre

### Promenades

- Mardi 9 septembre: Randonnée au Salève 🚶 à 🚶🚶🚶
- Mardi 16 septembre: De Blandonnet à Loëx 🚶🚶
- Dimanche 28 septembre: Balade et grillades au CAD 🚶
- Mardi 21 octobre: Le long du Marquet 🚶🚶
- Mardi 4 novembre: Balade Bernésienne 🚶 à 🚶🚶

### Rencontres au CSP

- Mardi 14 octobre: Après-midi musico-poétique
- Mardi 11 novembre: Conférence La Via Jacobi qui traverse la Suisse d'est en ouest
- Jeudi 27 novembre: Goûter canadien
- Vendredis après-midi: Jeux de société

### Autres rencontres

- Lundi 15 et mardi 23 septembre: atelier cirque et spectacle à la Comédie
- Jeudi 30 octobre: Visite guidée, les vitraux du musée Ariana
- Mardi 7 octobre: La Revue genevoise
- Mardi 9 décembre: Escapade de Bel âge – Repas spectacle Cirque de Noël
  - Menu végétarien
- 18 décembre : Repas de Noël pour toutes et tous

### Concerts du Dimanche au Victoria Hall à 17h

CHF 10.- : prix du billet CHF 8.- + frais poste - Demandez le programme !

- 5 octobre  9 novembre
- 14 décembre  18 janvier 2026

Nom et prénom : .....

Tél. portable ou fixe : .....

Date : ..... Signature : .....

## BEL ÂGE AUTOMNE 2025

### À REMPLIR ET À CONSERVER POUR MÉMOIRE

### Cafés-souvenirs :

- 22 septembre  27 octobre
- 26 novembre

### Belle tablée Avec transport à domicile

- Jeudi 25 septembre  Jeudi 16 octobre
- Jeudi 20 novembre

### Promenades

- Mardi 9 septembre: Randonnée au Salève 🚶 à 🚶🚶🚶
- Mardi 16 septembre: De Blandonnet à Loëx 🚶🚶
- Dimanche 28 septembre: Balade et grillades au CAD 🚶
- Mardi 21 octobre: Le long du Marquet 🚶🚶
- Mardi 4 novembre: Balade Bernésienne 🚶 à 🚶🚶

### Rencontres au CSP

- Mardi 14 octobre: Après-midi musico-poétique
- Mardi 11 novembre: Conférence La Via Jacobi qui traverse la Suisse d'est en ouest
- Jeudi 27 novembre: Goûter canadien
- Vendredis après-midi: Jeux de société

### Autres rencontres

- Lundi 15 et mardi 23 septembre: atelier cirque et spectacle à la Comédie
- Jeudi 30 octobre: Visite guidée, les vitraux du musée Ariana
- Mardi 7 octobre: La Revue genevoise
- Mardi 9 décembre: Escapade de Bel âge – Repas spectacle Cirque de Noël
  - Menu végétarien
- 18 décembre : Repas de Noël pour toutes et tous

### Concerts du Dimanche au Victoria Hall à 17h

CHF 10.- : prix du billet CHF 8.- + frais poste - Demandez le programme !

- 5 octobre  9 novembre
- 14 décembre  18 janvier 2026



Lorsque vous vous inscrivez à une activité, vous ne recevrez pas systématiquement de confirmation. Assurez-vous du maintien de l'activité en téléphonant dès la veille, à partir de 12h, au répondeur de Bel âge au 022 807 07 45. Ce répondeur ne prend pas les messages.

## GOÛTER CANADIEN DE FIN D'ANNÉE

C'est toujours un grand plaisir de vous revoir à cette occasion, autour d'un goûter festif, pour vous remémorer les moments passés ensemble tout en regardant les photos des diverses activités de l'année.

Si vous le désirez, vous pouvez apporter votre contribution culinaire, salée ou sucrée, qui sera dégustée sur place.



### Jeudi 27 novembre 2025

RDV DÈS 15H AU CSP  
Salle Forum I (rez-de-chaussée)  
Rue du Village-Suisse 14,  
1205 Genève

Accès CSP, voir page 15

## Journée offerte ESCAPADE DE BEL ÂGE Repas spectacle au Cirque de Noël

L'accueil se fera dès votre entrée sous le chapiteau, avec un apéritif. Une fois attablés, vous assisterez à ce magnifique spectacle haut en couleur tout en dégustant un menu qui vous sera servi par les artistes.

### Menu :

- Salade de saison arrosée de balsamique et huile d'olive
- Sélection de mini-toasts au foie gras et au saumon fumé
- Émincé de veau à la zurichoise, galette de röstis et carottes glacées
- Mini-bûche Forêt Noire

Possibilité d'avoir un menu végétarien

Le repas spectacle dure environ 4 heures.

### Mardi 9 décembre 2025

RDV À 10H45 SUR LA PLAINE  
DE PLAINPALAIS  
À l'entrée du chapiteau  
Tram 12, 15, 17 ou 18  
Bus 1, arrêt: « Plainpalais »

## Journée offerte REPAS DE NOËL POUR TOUTES ET TOUS

En cette fin d'année, c'est l'occasion de se rassembler, pour célébrer Noël tous ensemble.

Nous vous proposons de nous retrouver au restaurant des Halles de l'île, autour d'un bon repas, dans une ambiance festive et conviviale.

### Menu :

- Roulé de saumon fumé au thym et gel citron
- Canon de magret de canard, gastrique à l'orange, riz pilaf,
- Pommes sautées à l'ail
- Pavlova aux fruits du verger

### 18 décembre 2025

RDV À 12H AU RESTAURANT  
DES HALLES DE L'ÎLE  
Place de l'Île 1,  
1204 Genève

Arrêt: « Bel-Air »  
Tram 12, 14, 17 ou 18  
Bus 2, 3, 5, 7, 10, 19, 20, 36  
ou 80

## BELLE TABLÉE

Venez partager un moment convivial autour d'un plat succulent, entouré de personnes que vous avez certainement déjà côtoyées à Bel âge.

Si vous rencontrez des difficultés à vous déplacer, précisez-le ; un chauffeur bénévole viendra vous chercher et vous ramènera à votre domicile.

### Jeudis 25 septembre, 16 octobre et 20 novembre 2025

RDV À 12H AU RESTAURANT  
« SUR LE PONT » DE L'ORIF  
Rampe du Pont Rouge 4  
7<sup>e</sup> étage – Porte A  
1213 Petit-Lancy

Tram 17 ou bus 21, 40 ou 42,  
arrêt: « Lancy-Pont-Rouge-Gare »  
Léman Express L1, L2, L3 ou L4  
Bus 43 ou 80, arrêt: « Lancy-Pont-  
Rouge, gare/Étoile » (env. à 300 m.)  
Tram 15, arrêt « Lancy-Pont-  
Rouge ».

Votre participation: CHF 25.-,  
à payer sur place.  
Plat du jour, dessert avec un verre  
de vin et un café/thé.

Les inscriptions sont arrêtées une  
semaine avant la date choisie.

Divers ateliers au CSP - Salle Forum 1 ou 2 (rez-de-chaussée)

Rue du Village-Suisse 14 - Accès CSP, voir page 15  
Renseignements et inscriptions par téléphone  
(coordonnées au dos du programme)

## COURS GYM PILATES SENIORS

Venez rejoindre ce nouveau cours de Gym Pilates animé par Dominique, professionnel et plein d'humour. Ce cours vous permettra de renforcer vos muscles profonds en douceur. Vous gagnerez notamment en souplesse et en équilibre.

Les lundis de 10h à 10h45,  
dès le 15 septembre 2025

Prix: CHF 80.-  
(carte de 10 cours)



## RAPPEL : NOUS DIFFÉRENCIONS LES BALADES

- balade de 1h maximum, à plat
- balade d'environ 2h
- balade de plus de 2h et/ou avec quelques difficultés
- randonnée sportive

## ATELIER ÉCRITURE Cafés-souvenirs

Cet atelier qui compte déjà des adeptes, se poursuit, sous la houlette de Léda Laedermann. En posant des mots sur des thèmes proposés, vous serez étonnés de retrouver des scènes de vie passées durant votre enfance.

Les lundis à 10h  
22 septembre  
27 octobre  
24 novembre

Durée: 2h

## Visites à domicile

Grâce à la visite hebdomadaire d'un bénévole motivé et formé, vous aurez l'occasion de partager des moments conviviaux et de créer des liens privilégiés, selon vos envies. N'hésitez pas à nous en parler et nous conviendrons d'un rendez-vous.

## JOUEZ AVEC NOUS !

Vous aimez les jeux de société ? Il y en a des nouveaux, alors n'hésitez pas à joindre la petite équipe. Vous ne serez pas déçus, l'ambiance est bonne !



Les vendredis 7, 14, 21 et 28  
novembre, 5 et 12 décembre à 14h30

À L'ARCADE DU CPV,  
Rue du Village-Suisse 14,  
rez-de-chaussée

Animatrice: Claudine Buchs

## Aquagym

Reprise des cours dès le 1<sup>er</sup> septembre 2025

Les mercredis de 10h à 10h45

Ecole Robert Hainard  
Chemin de Saule 120,  
1233 Bernex

Les jeudis de 16h à 16h45

Groupe scolaire de Perly  
Route de Certoux 35,  
1258 Perly

Prix: CHF 80.-  
(carte de 10 cours)

Renseignements à Bel âge (coordonnées au dos du programme).

Avec le soutien des Communes de Bernex et de Perly

## ATELIER PEINTURE ET DESSIN

Reprise des cours durant la semaine du 1<sup>er</sup> septembre, les jeudis et vendredis de 9h30 à 11h30, à l'Atelier Galiffe. (Rue de la Coulouvrenière 1, 1204 Genève).

Prix CHF 30.- par trimestre.  
Renseignements:  
022 344 86 53 (Atelier Galiffe)  
pendant les heures des cours.

## SÉJOUR aux Diablerets Suisse - 7 jours

Niché à 1'200 mètres d'altitude au cœur des Alpes vaudoises, les Diablerets est un authentique village de montagne, situé au pied d'un imposant massif montagneux et coiffé d'un majestueux glacier. Entièrement constitué de chalets, le village jouit d'un grand cachet et a su se développer tout en préservant son patrimoine.

Le familial et sympathique hôtel des Sources est superbement bien situé, proche du centre du village, mais aussi au départ de belles balades, notamment celle qui longe la rivière « la Grande Eau » et en forêt.

**Du lundi 2 au dimanche 8 mars 2026**

Prix par personne en pension complète (plat + dessert, midi et soir) :

Chambre double  
CHF 1'100.-

Chambre individuelle  
CHF 1'250.-

Inscription par téléphone (coordonnées au dos du programme).

Accompagnatrice : Anne Davoli

## SÉJOUR « Détente et remise en forme » à La Nouvelle Roseraie à St-Légier, Suisse, 8 jours

Durant deux semaines par année, une priorité est donnée aux membres de Bel âge afin que vous puissiez passer des vacances ressourçantes dans cette maison de maître, qui offre une vue panoramique sur le Léman et les Alpes. L'équipe d'animation vous propose diverses activités et les infrastructures sont particulièrement adaptées aux personnes à mobilité réduites.

L'occasion idéale pour profiter de ce lieu magnifique en bonne compagnie.

**Du 1<sup>er</sup> au 8 octobre 2025  
Du 6 au 13 mai 2026**

Prix par personne en pension complète (en chambre double)  
CHF 805.-

Supplément (chambre individuelle)  
CHF 70.-

Le transfert en car aller et retour  
CHF 70.-

Inscription par téléphone, (coordonnées au dos du programme).

### Accès CSP

**Bus 2, 19, arrêt: « Bains » ou « Sainte-Clotilde », Bus 35, arrêt: « Village-Suisse », Tram 14, arrêt: « Jonction », Tram 15, arrêt: « Cirque »**

## CONDITIONS GÉNÉRALES

### MEMBRES DE BEL ÂGE

Les activités sont adressées à toute personne autonome ayant au moins 55 ans et moyennant une cotisation de CHF 50.- par année. Tout soutien financier supplémentaire est très apprécié et participe à la pérennité des activités de Bel âge. Un bulletin QR code « Don Bel âge » est disponible sur demande. À partir de CHF 100.-, vos dons sont déductibles des impôts.

### RESPONSABILITÉS :

- Le CSP décline toute responsabilité en cas d'accident, de perte ou de vol lors des activités proposées dans le cadre de Bel âge.
- Chaque participant est tenu d'être assuré contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile et annulation / rapatriement pour les séjours.
- Chaque participant doit être autonome et évaluer lui-même son aptitude à participer aux activités proposées.
- En cas de malaise ou d'accident, l'organisateur a l'autorisation de faire appel aux services d'urgences médicales si nécessaire.
- Toutes les activités proposées restent sous réserve de modifications.

### CONDITIONS D'INSCRIPTION

Le nombre de places par activité est limité. Si nécessaire, une liste d'attente est constituée, et tout est mis en œuvre pour répondre de manière juste à vos demandes.

Les activités peuvent être annulées s'il n'y a pas suffisamment de participants.

**Les billets de spectacle et/ou concert ne seront ni repris ni échangés.**

### CONDITIONS D'ANNULATION D'UNE RENCONTRE OU D'UN SÉJOUR

Merci de nous avertir le plus rapidement possible si vous deviez annuler votre participation à une activité. Tous les frais liés aux activités confirmées pour lesquelles vous vous êtes inscrits ne vous seront pas remboursés. Pour les séjours: merci de vous référer aux conditions d'annulation propres à chaque séjour.

**Pour toute communication, en semaine, en cas d'urgence, juste avant une sortie ou un séjour et pendant le séjour, appeler le 022 807 07 44.**

**Pour toute activité Bel âge à laquelle vous vous êtes inscrit, merci de vérifier la veille, dès midi, si celle-ci est bien maintenue, en appelant le répondeur au 022 807 07 45.**



CENTRE SOCIAL PROTESTANT  
GENÈVE

## CSP GENÈVE

---

Centre social protestant  
Rue du Village-Suisse 14  
CP 171 - 1211 Genève 8  
T 022 807 07 00  
info@csp-ge.ch  
www.csp.ch/geneve

Le CSP est une organisation indépendante  
d'aide sociale ouverte à tous.

## BEL ÂGE

---

Tél. : 022 807 07 44 pour toute communication  
Répondeur : 022 807 07 45  
Horaires : du lundi au jeudi, mercredi télétravail  
belage@csp-ge.ch ou anne.davoli@csp-ge.ch  
www.csp.ch/belage

## POUR SOUTENIR BEL ÂGE PAR UN DON

---

Utilisez l'IBAN suivant :  
CH41 0900 0000 1200 0761 4  
Mention « Don Bel âge »

## IMPRESSUM

---

Ce programme a été élaboré par Anne Davoli,  
responsable, en collaboration avec le Conseil  
et les bénévoles de Bel âge.