

NOU[S]VELLES



© Rebecca Bowring

COUPLES : « C'EST LE MOMENT D'EN PARLER ! »

(ÉDITO)

UNE CAMPAGNE DE PRÉVENTION CANTONALE

Les difficultés relationnelles rencontrées par les couples, mariés ou non, peuvent avoir des conséquences négatives importantes sur les conditions de vie, la famille et les enfants. C'est pourquoi l'article 171 du Code civil suisse incite les Cantons à offrir l'accès à des lieux de consultation pour soutenir les couples dans ces moments difficiles.

Dans le canton de Vaud, le Service de prévoyance et d'aide sociales a confié dès 1990 ce mandat à deux institutions : la Fondation PROFA et le CSP Vaud. Celles-ci répondent aux besoins de la population en offrant deux prestations ouvertes à toutes et à tous, à des tarifs adaptés, dans onze lieux du canton : d'une part, des consultations

en face-à-face en couple ou en individuel et, d'autre part, une ligne « Info Couples » gratuite et anonyme.

Une recherche menée sur cette prestation a abouti au constat de sa pertinence, mais aussi de sa relative méconnaissance par le public et les partenaires du réseau. Constat qui a amené le Canton à financer une vaste campagne de prévention afin de promouvoir et de rendre visible ce « Programme cantonal d'aide et de conseils pour les couples ». Elle démarre ce mois et vise avant tout le réseau professionnel médico-psycho-social et les cabinets de médecins généralistes, pédiatres et gynécologues. Des affichettes et des dépliants seront largement diffusés

pour être mis à disposition du public dans ces différents lieux. Un nouveau site internet www.problemedecouple.ch permet également de découvrir plus en détail les offres de prise en charge.

Ce numéro vous présente l'activité des conseillers et conseillères conjugales du CSP. Il nous permet de mieux comprendre les enjeux, les risques et les magnifiques opportunités offertes par la consultation de couple, une prestation professionnelle qui nécessite des compétences pointues, de la pratique et beaucoup de tact, d'empathie et de bienveillance.

Bastienne Joerchel, directrice



© TRIO

[ACTU] RÉOUVERTURE PARTIELLE DU GALETAS DE LA BROYE

Les clientes et les clients du Galetas à Payerne ont retrouvé leur magasin, en pleine transformation.

Il a rouvert ses portes le 15 novembre. Pour l'instant, seule une partie du futur magasin est accessible, mais cela permet au Galetas de reprendre la vente et aux utilisateurs leurs habitudes. Celles et ceux qui ne le connaissent pas encore sont invités à venir le découvrir dès maintenant : chaque jour de nouveaux objets, meubles, livres, habits sont proposés aux amateurs.

Le chantier va bon train. Rappelons pour mémoire qu'au final, le bâtiment comportera, aux deux étages supérieurs, deux appartements destinés à des familles, ainsi qu'une série de bureaux qui permettront de rassembler les consultations du CSP destinées à la population broyarde (permanence Info-Conseil Migration, consultations conjugales, juridiques, sociales polyvalentes et spécialisées en matière de dettes).

Adresse: rue des Terreaux 10, 1530 Payerne

Tél. : 026 660 60 10 **E-mail:** galetasbroye@csp-vd.ch

Horaires: Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi : de 13h30 à 17h30
Samedi : de 09h00 à 12h00

La Boutique de livres aux Escaliers-du-Marché à Lausanne, la Boutique de Morges, le Galetas de la Blécherette – qui baisse durablement ses prix –, le Galetas de Montreux et celui de Payerne vous invitent à venir dénicher vos cadeaux de Noël : originaux et écolos, une autre manière de consommer !

[ACTU] NOUVELLE PERMANENCE INFO-CONSEIL MIGRATION À CLARENS

Une nouvelle permanence régionale Info-Conseil Migration a ouvert ses portes à Clarens en octobre, fruit d'une étroite collaboration entre la Commune de Montreux, le Bureau cantonal pour l'intégration et la prévention du racisme (BCI) et le CSP par son service de la Fraternité, destiné aux migrant-e-s. Elle s'adresse aussi bien aux personnes nouvellement arrivées qu'à celles déjà installées. Et permet aux habitant-e-s de la Riviera de trouver, près de leur domicile et de leur travail, les informations sur les diverses prestations, notamment en lien avec la migration.

Cette permanence poursuit les mêmes objectifs que les autres déjà ouvertes dans le canton (à Payerne, Orbe et Renens) : proposer un espace d'accueil, d'écoute et d'orientation ; informer les personnes sur les offres d'intégration, ainsi que sur les démarches à entreprendre pour s'insérer dans les meilleures conditions possibles ; donner des renseignements en matière d'assurances sociales et de droit des étrangers ; aider les personnes à comprendre les méandres de l'administration, ainsi que les courriers officiels reçus, leur offrir un soutien dans les démarches administratives en cas de besoin.

Ouverte à tous et à toutes, sans critères d'accès et sans rendez-vous, la permanence permet de répondre au mieux aux besoins des personnes intéressées, en garantissant leur anonymat.

Animée par deux travailleurs sociaux expérimentés de la Fraternité, elle reçoit les personnes de manière collective les mercredis de 13h à 16h, une semaine sur deux et, si besoin, des entretiens individuels peuvent être proposés. En commençant en partie sur la pause de midi, cet horaire se veut favorable aux personnes qui travaillent, tout en offrant un accès aux administrations et aux services pendant les horaires de bureau.

Bien que nouvellement installée, la permanence a démarré de belle façon puisque nous avons accueilli, informé et conseillé 25 personnes pendant le premier mois.

Adresse: rue de Jaman 8, 1815 Clarens

Tél. : 021 213 03 53

Horaires: Un mercredi sur deux de 13h à 16h

Dates des prochaines permanences: sur notre site www.csp.ch/fraternite

[ACTU] UNE EXPOSITION À VOIR AU MUSÉE JENISCH !

Le CSP est partenaire de la très belle exposition *Dessin politique, dessin poétique*, mise sur pied par Frédéric Pajak au musée Jenisch à Vevey. Entre la dénonciation des injustices, les caricatures des travers de la société, l'expression de l'horreur de la guerre et de magnifiques paysages, c'est l'occasion de faire un intense voyage aux pays de Mix & Remix, Rembrandt, Paul Klee, Goya, Siné et 74 autres artistes.

A voir jusqu'au 24 février 2019 : www.museejenisch.ch

QUAND LE DIALOGUE
DEVIENT **IMPOSSIBLE!**



C'est le moment d'en parler.

0840 860 860 www.problemedecouple.ch

PREVENANCE CSP NECA AIDE & CONSEILS POUR LES COUPLES

[DOSSIER]

LA COMMUNICATION DANS LE COUPLE : MÉMO À DÉCOUPER ET À ACCROCHER SUR LE FRIGO !

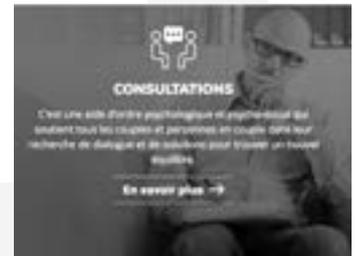
Comme il est illusoire de penser qu'on peut rester en couple en se comprenant d'un regard, nous vous proposons ce petit «mémo de la communication dans le couple» que vous pouvez découper et accrocher sur votre frigo! Il est vraiment très facile d'oublier ces quelques «règles» dans la vie quotidienne, en particulier dans les moments chauds. Mais sur le long terme, cela paie d'y être attentif. Cela permet aussi de ne pas laisser insidieusement la place à de possibles violences.

Certaines personnes qui consultent se plaignent de ne plus se parler quand d'autres disent qu'elles se parlent beaucoup, mais en vain. Dans ce cas-là, on se rend rapidement compte qu'en fait, elles monologuent! C'est important de redire que ce n'est pas grave de ne pas être d'accord! L'essentiel est que les désaccords et les conflits soient mis sur la table. Si on a des questions importantes à discuter, des sujets de conflit, une grosse colère à exprimer, il est important d'être attentif à bien choisir les conditions pour le faire.

[DOSSIER]

PROGRAMME CANTONAL D'AIDE ET DE CONSEILS POUR LES COUPLES

La campagne de prévention actuellement en cours (voir l'édito) veut promouvoir l'accessibilité de l'aide disponible pour les couples qui rencontrent tous types de difficultés relationnelles, sexuelles, affectives ou parentales. Ce programme propose les deux prestations ci-dessous, dans onze lieux du canton.



MÉMO DE LA COMMUNICATION DANS LE COUPLE

LA MANIÈRE

Eviter d'utiliser son conjoint comme «déversoir» de toutes nos insatisfactions.

S'efforcer d'écouter vraiment l'autre, en faisant provisoirement taire nos arguments intérieurs.

Exprimer ses propres besoins et attentes en parlant en «je».

LE MOMENT

Si on est très fatigué, mieux vaut se reposer et reporter la discussion à un autre moment propice pour chacun.

LE LIEU

Si le couple a des enfants, s'efforcer de régler les questions qui fâchent hors de leur présence. Dans tous les cas, c'est une bonne idée de se donner rendez-vous à l'extérieur pour une vraie rencontre.

LE PLAISIR

Et surtout... saisir toutes les occasions d'avoir du plaisir! Ne pas oublier de partager des bons moments, des activités à deux: courses ou loisirs, pourquoi choisir?



[DOSSIER] INFIDÉLITÉ

La découverte d'une infidélité est un motif fréquent de consultation dans notre service. Un tel événement provoque en général une profonde remise en question des bases mêmes du couple qui sont, selon plusieurs auteurs, l'engagement, l'intimité et la passion. L'image du conjoint en est profondément modifiée, mais aussi l'image de soi et du couple. La confiance se trouve détruite. L'avenir de la relation paraît compromis. Le conjoint qui se sent trahi arrive en situation de détresse, et souvent ne voit que deux issues possibles : mettre un terme au couple, ou accepter de vivre dans le doute, la méfiance et donc la souffrance («Je n'aurai plus jamais confiance»). Le partenaire est, lui aussi, fréquemment dépassé par la tempête émotionnelle et relationnelle qu'il a provoquée. S'ils viennent consulter, c'est qu'ils imaginent pourtant intuitivement que leur couple pourrait aussi à cette occasion évoluer, et qu'auparavant, il ne fonctionnait pas si bien que cela. C'est aussi qu'ils tiennent à leur couple.

Ecouter et être écouté

«Quand j'ai découvert qu'une fois de plus, il chattait avec une fille, je me suis sentie humiliée...»

Le travail du conseiller consistera d'abord à écouter pour permettre aux deux conjoints d'exprimer leurs émotions (tristesse, colère, craintes, culpabilité, etc.), tout en glanant davantage d'informations sur ce qui s'est réellement passé : de quelle infidélité s'agit-il ? Visites de sites pornographiques ? Contacts par internet ? Une aventure d'un soir ? Une relation régulière ? Est-ce la première fois ou, au contraire, cela est-il déjà arrivé ? L'infidélité est une «notion-parapluie» qui fait référence à des conduites très diverses. Et la régulation de l'impulsivité sexuelle n'est pas évidente pour chacun. En consultation, les conjoints vont entendre ces explications et, à travers les réponses aux questions précises posées équitablement à chacun par le professionnel, disposer d'un récit différent, plus nuancé et plus complet de ce qui s'est passé.

Comprendre

«J'ai trop vu ma mère pleurer... Je ne veux pas vivre cela aussi.»

L'étape suivante peut donner lieu à une exploration plus approfondie

de la relation de couple avant cet événement : durée de la relation, difficultés déjà rencontrées, histoire du couple. On découvre alors en général que d'autres problèmes et frustrations étaient déjà là. Une mauvaise communication au sein du couple n'a pas permis de résoudre les conflits latents. L'exploration peut se poursuivre dans l'histoire personnelle et familiale de chacun des conjoints : quels modèles, expériences, idéaux en ont-ils gardé ? Quelles blessures au niveau de l'estime de soi, de la confiance se sont réveillées dans ce qui se passe à ce jour dans le couple ? Les liens établis entre le passé et le présent apporteront un éclairage nouveau sur la situation et la manière de la vivre propre à chacun.

Prendre le temps

«Je ne voyais qu'un avenir possible : le quitter, et tout de suite.»

Le risque, devant la découverte de comportements qu'on ne peut accepter, est d'agir en réaction dans l'urgence et sans prendre le temps de la réflexion. La consultation permet de freiner ce processus. Plusieurs séances offrent l'occasion d'un véritable accompagnement et donnent du temps pour prendre un peu de recul. Elles permettent aussi aux conjoints à titre privé de parler avec d'autres personnes (famille, amis) pour récolter des avis, ou se renseigner sur les conséquences (pratiques, familiales, financières) d'une éventuelle séparation. Du temps aussi pour passer «des tripes à la tête», c'est-à-dire pour avoir suffisamment digéré les choses pour être en état de réfléchir.

Envisager la suite

«Toute cette histoire m'a ouvert les yeux. Il y a des choses à changer dans notre couple.»

Les données statistiques montrent que la consultation est bénéfique dans une situation d'infidélité. Elle amenuise les répercussions négatives à long terme. Beaucoup de couples peuvent envisager plus posément l'avenir. Chaque conjoint a pu mieux comprendre ce qu'il est possible de changer dans la vie de couple. La communication et un peu de confiance ont pu être restaurées et le couple est souvent prêt à se «redonner une chance». D'autres fois, la décision d'une séparation est prise (ensemble ou unilatéralement), mais la «trahison» n'en est pas la seule cause et les nouveaux outils acquis pour comprendre son fonctionnement personnel seront utiles pour chacun dans sa nouvelle étape de vie.

Maryse Burnat, conseillère conjugale

[MON JOB AU CSP]**ANTOINE BOREL, CONSEILLER CONJUGAL**

© Laetitia Gessler

Antoine Borel exerce la profession de conseiller conjugal depuis vingt ans. D'abord engagé au CSP de Neuchâtel, cela fait maintenant douze ans qu'il travaille dans notre institution, à Yverdon-les-Bains et à Lausanne. Il va malheureusement nous quitter pour prendre sa retraite au printemps prochain. Nous profitons de la lui souhaiter reposante et riche en nouvelles expériences humaines!

Un couple attend à la salle d'attente. Je vais faire leur connaissance. Une vague appréhension m'envahit, mêlée d'une certaine curiosité. Les conjoints ne paraissent pas particulièrement dépressifs ou agressifs, plutôt perdus dans leurs pensées. Comme beaucoup de couples qui consultent, ils semblent avoir entre 40 et 50 ans. Ils traversent la période difficile du milieu de la vie. Dans une société exigeante où la perfection est de mise, le travail professionnel est accaparant et les responsabilités familiales sont lourdes, sans parler des inévitables tâches ménagères.

Il faudra entrer en douceur dans ce monde conjugal inconnu, qui va peut-être se dévoiler si une invisible alliance est scellée entre les partenaires et leur consultant. Ecouter et reformuler sans jugement, questionner avec tact et doigté, aider à prendre du recul pour découvrir d'autres voies possibles. Le conseiller conjugal devra utiliser toutes ses connaissances théoriques mais aussi puiser dans sa sensibilité personnelle quelques trésors d'empathie et de tolérance. Le monde

AU FUR ET À MESURE DES SÉANCES, LES ÊTRES SEULS OU EN DUO PEUVENT SE DIRE, SE REDRESSER, RETROUVER UN SENS À LEURS HISTOIRES COMPLIQUÉES. LE TUNNEL, AUSSI TÉNÉBREUX SOIT-IL, LAISSE PERCEVOIR UNE PETITE LUMIÈRE. LE COUPLE SE DÉCOUVRE DES RESSOURCES INSOUÇONNÉES ET DE NOUVELLES COMPÉTENCES, TROUVE LA FORCE DE SE RÉCONCILIER OU DE SE SÉPARER.

n'a pas été peint en noir et blanc. Il est fait de couleurs multiples, tantôt châtoyantes et gaies, tantôt sombres et dramatiques. Elles font toutes partie du tableau. Accueillir sans défaillir, même si parfois on souhaiterait ne pas entendre des récits qui révèlent les abîmes de l'âme humaine et des souffrances inqualifiables. Au fur et à mesure des séances, les êtres seuls ou en duo peuvent se dire, se redresser, retrouver un sens à leurs histoires compliquées. Le tunnel, aussi ténébreux soit-il, laisse percevoir une petite lumière. Le couple se découvre des ressources insoupçonnées et de nouvelles compétences, trouve la force de se réconcilier ou de se séparer.

Parfois, quand il fait bouger ses antennes, le thérapeute bénéficie de quelques intuitions créatives, qui ne doivent pas pour autant le transformer en gourou satisfait de lui-même. Un certain doute fondamental est salvateur. Cela évite de se forger des certitudes absolues et d'adhérer à des vérités d'école. En vingt ans de pratique, cette vision n'a pas changé.

J'aime ce métier qui requiert l'ouverture d'esprit, une interrogation constante sur soi-même et l'utilisation de toutes ses fibres humaines. La perception intime du dialogue entre le monde émotionnel et celui de la rationalité m'a aidé à comprendre le fonctionnement de nombreux couples mais aussi celui de ma propre personne. Quel privilège de pouvoir consacrer le temps nécessaire à toutes les demandes et accueillir des personnes et des unions de toutes les classes sociales et de toutes les cultures, en offrant régulièrement la gratuité, aussi bien à Lausanne qu'à Yverdon-les-Bains.

Douze ans au service du CSP Vaud: un investissement professionnel mais aussi institutionnel. Et cela dépasse l'enrichissante collaboration avec les collègues des autres secteurs. Je pense que cet organisme qui permet de travailler avec satisfaction mérite l'engagement concret et moral de notre personne. Les vraies valeurs qu'elle défend ne resteront vivantes que si elles sont partagées par les collaborateurs et les collaboratrices. Dans une société marquée par un individualisme forcené, une compétition implacable et la recherche quasi exclusive du rendement, les CSP offrent des espaces d'écoute, de solidarité et d'entraide. Je suis heureux qu'ils soient signes d'espoir pour de nombreux bénéficiaires.

Antoine Borel, conseiller conjugal

(DOSSIER)**AGIR AVANT LE DRAME**

En 2017, le secteur Couple et Famille du CSP a effectué 1480 entretiens. En consultation, nous travaillons avec le couple à la fois dans sa dimension conjugale, mais aussi parentale, car la très grande majorité des gens que nous recevons ont des enfants. Ces personnes qui nous consultent vivent des conflits répétitifs et des désaccords aux ramifications diverses, qui se sont établis progressivement. La communication ne passe plus. Une insatisfaction profonde s'installe. Ces conflits, s'ils deviennent très récurrents et insolubles, peuvent mener à une violence conjugale avérée.

Des conséquences très graves, non seulement pour les deux membres du couple, mais également pour leurs enfants, peuvent en résulter. Il est primordial de pouvoir aborder les difficultés en amont, en consultant par exemple un-e conseiller-ère conjugal-e afin d'ouvrir un espace de parole contenu et de permettre alors de prendre du recul et de parler de sa manière de communiquer. Grâce à la présence d'un tiers professionnel impartial et bienveillant, le couple sera guidé vers l'ouverture d'un dialogue constructif.

Évitons, par la prévention, que la crise ne se transforme en violence potentielle.

Chaque année, en Suisse, quelque 27 000 enfants et adolescents sont exposés à la violence dans le cadre familial. Même si un enfant n'est «que» le témoin de la violence domestique, cela peut avoir des conséquences sur son bien-être. Le Dr Heinz Kindler du Deutschen Jugendinstitut de München a conclu, à la suite d'une recherche approfondie, que la violence au sein des couples parentaux provoquait des conséquences non négligeables :

- 30 à 40% des enfants présentent, sur le plan clinique, des troubles du comportement significatifs, nécessitant un traitement.
- 40% des enfants souffrent de retards de développement sérieux ou sont en butte à des difficultés scolaires significatives.
- Pour ces enfants, les relations avec leurs pairs sont plus souvent difficiles, voire violentes.
- Le risque de devenir soi-même, une fois adulte, victime ou auteur, est 4 à 5 fois plus élevé.
- 30 à 60% de ces enfants et de ces jeunes sont eux-mêmes directement maltraités.

Dans nos consultations, nous suivons aussi parfois des couples confrontés à de la violence psychologique, sexuelle, matérielle ou à des comportements de privation (un des conjoints prive l'autre d'argent, ou son enfant d'attention par exemple). Nous orientons en revanche les couples confrontés à la violence physique dans d'autres structures spécialisées du canton de Vaud.

Il est possible d'agir en amont et de travailler avec le couple la façon dont le conflit répétitif peut évoluer.

Le pédopsychiatre et psychanalyste Jean-Paul Matot distingue, chez les parents, les conflits répétitifs des simples disputes. En consultation, c'est un thème que nous pouvons développer, afin de travailler avec certains couples l'expérience de la différenciation.

Les disputes font partie de la vitalité d'une relation. Lorsque les parents ont des discussions un peu vives, cela confronte l'enfant au fait que ses parents ne sont pas les mêmes, qu'ils ont des opinions différentes, montrant ainsi que leur propre vitalité peut s'affronter. La «bonne dispute» amène à un certain changement. Cela permet aussi à l'enfant de prendre conscience que ses parents ne sont ni omnipotents, ni omniscients, que des limites existent et que l'on doit aussi tenir compte de celles de l'autre. Le différend entre deux adultes peut donc être bénéfique, si l'enfant peut faire l'expérience, en les observant, que des points de vue peuvent se contredire et s'opposer. L'enfant peut expérimenter que la relation se heurte à l'autre, mais se transforme également dans l'écoute et la reconnaissance du point de vue opposé. Si les désaccords peuvent faire l'objet de discussions où les membres du couple parviennent à faire évoluer leurs positions très différentes, pour aboutir à un rapprochement des points de vue, l'enfant apprendra à s'ouvrir au point de vue de l'autre, sans pour autant avoir peur d'exprimer ce qu'il ressent. La souplesse relationnelle des parents laisse ainsi la place à une certaine authenticité.

LES DISPUTES FONT PARTIE DE LA VITALITÉ D'UNE RELATION. LORSQUE LES PARENTS ONT DES DISCUSSIONS UN PEU VIVES, CELA CONFRONTE L'ENFANT AU FAIT QUE SES PARENTS NE SONT PAS LES MÊMES, QU'ILS ONT DES OPINIONS DIFFÉRENTES, MONTRANT AINSI QUE LEUR PROPRE VITALITÉ PEUT S'AFFRONTER.

Il n'en va pas du tout de même des conflits récurrents, où des scénarios répétitifs s'installent et où les couples s'enlisent. Les mêmes arguments s'expriment alors, une incompréhension toujours identique se développe, où les positions restent très ancrées. Le couple s'avère impuissant à évoluer, peu ouvert à la différence, à la manière de voir de l'autre. Et le message transmis à l'enfant sera alors négatif : celui d'une impossibilité d'évoluer, d'une rigidité très forte qui montre une absence d'ouverture à la pensée d'autrui. Cela provoque alors une violence répétée, qui sera non seulement vécue péniblement et avec douleur par les parents, mais pourra faire ressentir à l'enfant une impuissance et une perte d'espoir dans l'évolutivité des conflits.

Il est donc important, lorsqu'un couple rencontre des difficultés menant à une incompréhension de l'autre, de penser au mode relationnel qui s'installe et de réagir si les conflits risquent de déboucher peu à peu vers une spirale de la violence.

Consulter peut permettre d'agir avant le drame.

Béatrice Leiser, conseillère conjugale

QUAND VIVRE ENSEMBLE DEVIENT **IMPOSSIBLE!**



C'est le moment d'en parler.

0840 860 860

www.problemedecouple.ch



(ENVIE DE FAIRE UN DON)**VOUS QUI NOUS CONNAISSEZ, PARLEZ DU CSP VAUD AUTOUR DE VOUS !**

Fr. 930'000.-, c'est la somme qui doit être récoltée chaque année par le CSP Vaud auprès de ses donateurs et de ses donatrices par le biais des mailings et du Journal des *Nouvelles*. Un défi de Fr. 2'547.- francs par jour! Wouah, un chiffre qui donne le tournis, même à moi! Et pourtant, année après année, grâce à votre générosité renouvelée, nous y arrivons. Ou presque. Nous constatons en effet une tendance marquée à la baisse. Vous ne donnez pas moins, mais vous êtes moins nombreux!

Vous étiez 6284 en 2015, 5935 en 2016 et 5614 en 2017 soit une baisse de 10% en trois ans. Les causes sont multiples: déménagements et perte de l'adresse, décès, concurrence forte sur ce qu'on peut aujourd'hui appeler le «marché des dons». Le défi le plus grand à relever pour le CSP Vaud ces prochaines années est d'augmenter de nouveau le nombre de ses donateurs et donatrices et de les fidéliser.

Afin d'y arriver, le CSP Vaud doit davantage encore communiquer sur ses activités, montrer à quel point ce qu'il fait est important et contribue à la cohésion sociale de notre canton. Et vous pouvez nous aider. En parlant de nous à vos collègues et à vos proches.

Newsletter: abonnez-vous!
Abonnez vos proches !

La meilleure manière de parler de nous c'est de montrer ce que nous faisons. Par le biais, par exemple, de la Newsletter que nous avons lancée cette année. Si vous n'êtes pas encore abonné-e, vous pouvez le faire en nous envoyant un message à newsletter@csp-vd.ch ou en vous inscrivant en ligne sur notre site www.csp.ch/vaud. Vous recevrez alors plusieurs fois par année des informations courtes et pertinentes sur les activités du CSP, en complément au journal des *Nouvelles*.

Et si une information vous interpelle, transférez-la à vos proches, à vos collègues et encouragez-les à s'inscrire à la Newsletter. Vous nous aiderez ainsi à faire parler du CSP Vaud, à faire grandir sa notoriété et ainsi, espérons-le, à élargir la base de ses donateurs et de ses donatrices.

Si vous êtes sur les réseaux sociaux, les CSP romands ont une page Facebook pleine de vie et de nouvelles intéressantes que vous pouvez partager. Tapez Centre social protestant sur la base de recherche et abonnez-vous pour nous suivre.

Un grand merci pour votre geste de solidarité!

Bastienne Joerchel

Résultats à ce jour

Au 31 octobre 2018, nous avons un résultat de recherche de fonds de Fr. 572'178.-. Compte tenu des rentrées projetées pour novembre et décembre, deux mois où habituellement les dons sont importants, nous pronostiquons un résultat à la fin de l'année de Fr. 842'178.-, soit un manque de près de Fr. 88'000.- en partie compensé par les dons des fondations, auprès desquelles nous avons intensifié les démarches. Mais nous avons besoin de votre soutien encore et encore.

MERCI!**(ADRESSES)****BOUTIQUE DE MORGES**

Rue de Lausanne 4 bis
1110 Morges
T 021 801 51 41

LE GALETAS DE LA BLÉCHERETTE

Ch. de la Tuilière 5
1052 Le Mont-sur-Lausanne
T 021 646 52 62

LE GALETAS DE LA RIVIERA

Rue du Marché 19
1820 Montreux
T 021 963 33 55

BOUTIQUE LIVRES DE LAUSANNE

Escaliers-du-Marché 9
1003 Lausanne
T 021 312 96 16

LE GALETAS DE LA BROYE

Rue des Terreaux 10
1530 Payerne
T 026 660 60 10
www.galetas.ch

(IMPRESSUM)**Edition vaudoise**

Centre social protestant Vaud
Beau-Séjour 28, 1003 Lausanne
T 021 560 60 60

info@csp-vd.ch

CCP 10-252-2 – IBAN

CH09 0900 0000 1000 0252 2

Tirage

16000 exemplaires

Rédactrice en chef

Evelyne Vaucher Guignard

Impression

Imprimerie Baumer SA

Ont collaboré à ce numéro

Le secteur Couple et famille :
Antoine Borel, Maryse Burnat,
Marie-France Courvoisier,
Jacqueline Gay-Crosier,
Béatrice Leiser
et Aurora Gallino, Bastienne
Joerchel, Mathilde Pelletier,
Evelyne Vaucher Guignard

Photos, illustrations

Agence ADVEO (couples)
Agence Trio (visuel Galetas)
Rebecca Bowring

Conception

Buxum-communication.ch

Mise en pages

www.haymoz.design

Relecture

Evelyne Brun

Imprimé sur papier respectant

l'environnement, certifié aux normes

FSC (gestion durable des forêts)