Programme RESSOURCES

Déroulement du programme

ENTRETIEN D'ADMISSION

Bilan régulier

Module 1 : Source

Thématiques d'ateliers

- Récit de vie
- Communication
- Estime et confiance en soi
- Croyances limitantes
- Vertus de l'échec
- Émotions
- Gratitude
- Mise en valeur de son apparence physique
- Gestion de son quotidien et de son budget
- Rêves

3 mois

Conditions de passage :

- **Présence régulière aux ateliers**
- **Motivation à poursuivre**
- **Accord des partenaires du réseau**

OU

Fin du dispositif
&
Entretien de sortie

Bilan régulier

Module 2 : Exploration & Envol

Thématiques d'ateliers

- Bilan de compétences
- Mise en place d'un projet personnel
- Exploration des projets
- Préparation à l'envol
- Développement personnel

3 mois

ENTRETIEN DE SORTIE et suivi individualisé de 3 mois en contrat ISP en cas de besoin

Durée totale 6 mois

Entretien et suivi individualisé
Travail personnel
Collaboration avec le réseau

Activités physiques, culinaires, créatives, théâtrales et culturelles / Thèmes de développement personnel choisis par les participants