



CENTRE SOCIAL PROTESTANT



BEL ÂGE

**CENTRE SOCIAL
PROTESTANT**

**PROGRAMME
PRINTEMPS - ÉTÉ
2022**



ALBUM PHOTOS SOUVENIRS

De la fête des 60 ans de Bel âge – 23.11.2021

Nous avons créé un petit album photos qui retrace les divers moments passés durant cette journée festive.

Vous avez la possibilité de le commander, en cochant la rubrique « album de photos » qui se situe sur la feuille d'inscription (page centrale). Vous pouvez aussi le découvrir en venant au bureau de Bel âge, de préférence les mardi et jeudi. Il sera préférable de téléphoner avant votre venue au 022 807 07 44. Prix de l'album : CHF 12.-



60 ans de Bel âge - CSP
23.11.2021

ECHOS DE LA FÊTE

« Ce fut un moment émouvant, délicieux, généreux, chaleureux, tout à l'image du programme que vous mettez en place pour les seniors depuis tant de décennies. »

« Nous avons eu beaucoup de plaisir à y participer. Votre petite troupe de théâtre improvisée restera un agréable souvenir ».

« Ce moment de partage était une grande réussite tant les membres étaient heureux de ce repas et des animations que vous aviez organisées.

J'ai beaucoup apprécié de faire connaissance de plusieurs d'entre eux, de bénévoles et de recueillir l'ambiance qui règne au sein de Bel âge, heureux, convivial et bienveillant. Merci et bravo au comité d'organisation pour cette belle fête qui restera mémorable dans les esprits de tous ses participants ».

COMÉDIE DE GENÈVE

Atelier jeu-théâtre, collation et représentation du spectacle STARS

17H30 Atelier jeu-théâtre :

Vous serez initiés à la pratique théâtrale grâce à des exercices ludiques sollicitant la position du corps, la voix et le regard. Vous pourrez expérimenter des petites improvisations et saynètes.

18H45 Collation :

Tarte aux légumes, salade, dessert, jus de pommes, café/thé.

20H-21H45 STARS :

La parole recueillie de six « anonymes », travaillant dans les métiers dits de service, invisibles et pourtant essentiels. Ces « stars du quotidien » sont invitées sur scène pour raconter leur histoire dans un face-à-face bienveillant avec des comédiens. L'émotion de ces duos poétiques renforce les maillons de notre grande chaîne humaine.

Vendredi 1^{er} avril 2022

RDV À 17H15 DEVANT LA
BILLETTERIE DE LA COMÉDIE
1, esplanade Alice-Bailly
1207 Genève
(Gare des Eaux-Vives)

Votre participation pour l'atelier-jeux, la collation et le spectacle : CHF 22.-

Bus 11, Léman Express L1, L2, L3, L4, tram 12, 17, arrêt : « Genève-Eaux-Vives-Gare »

Rencontre limitée à 12 personnes

PROMENADE

Balade dans les bois de Bernex

Vous longerez le stand de Bernex pour arriver dans la réserve naturelle du Nant de Borbaz. Non loin du Rhône, vous admirerez la richesse floristique de ce site, son état sauvage et son rôle de zone de tranquillité pour la faune. Vous passerez ensuite par Aigues-Vertes, le Bois des Mouilles, l'étang des Mouilles, pour revenir au point de départ.

Jeudi 7 avril 2022

RDV À 14H30
À L'ARRÊT « BERNEX-P+R »
Tram 14

Chef de course : Gérald Pittet

Conditions d'annulation en cas de mauvais temps : voir page 15.

PROMENADE

À la découverte de Nyon

Nous vous proposons de redécouvrir à pied cette magnifique ville. En chemin, vous allez admirer la vue panoramique sur le Léman, évoquer l'histoire romaine de ces lieux, découvrir une peinture murale du XII^e siècle, se remémorer une aventure de Tintin. Et bien d'autres curiosités encore ... La balade durera environ 3h en tout, en comptant les pauses, possibilités de s'arrêter de temps à autre sur des bancs.



Jeudi 28 avril 2022

RDV À 9H10 À LA GARE
CORNAVIN, DEVANT L'AGENCE
CFF avec votre billet de train
pour Nyon et votre pique-nique.

Chefs de course:
Danielle Allène-Meusy
et Bernard Louis

Conditions d'annulation:
voir page 15.

CONFÉRENCE « LA VIE SUR MES DEUX PIEDS »



Dans la vie, nous apprenons à marcher dès notre plus jeune âge, mais au fur et à mesure que le temps passe, notre équilibre devient plus fragile. Cette conférence abordera les moyens de prévention pour les problèmes de chutes et d'équilibre.

Mardi 3 mai 2022

RDV À 14H30 AU CSP
Salle Forum II (rez-de-chaussée)
Rue du Village-Suisse 14
1205 Genève

Bus 2, 35, 19,
arrêt: « Musée d'ethnographie »
ou « Sainte-Clotilde »
Tram 14, arrêt: « Jonction »
Tram 15, arrêt: « Cirque »

Animatrice:
Ann Mulhauser, physiothérapeute

PROMENADE

La Réserve naturelle du Moulin de Vert et ses étangs

Le bus J que vous prendrez à 13h19 à « Confignon-Croisée » vous conduira à « Cartigny-Moulin-de-Vert ». De là, vous descendrez au bord du Rhône pour traverser la réserve naturelle du Moulin de Vert. La faune y est importante. Vous retournerez à Cartigny par un chemin plus large.

Ce parcours comprend des difficultés et il n'y a pas de possibilités de prendre le bus à mi-chemin. Prenez vos bâtons de marche et de bonnes chaussures.

Mardi 17 mai 2022

RDV À 13H10
À L'ARRÊT DU TRAM 14
« CONFIGNON-CROISÉE »

Chefs de course:
Michèle Römer et Gilbert Perrochon

Conditions d'annulation:
voir page 15.

PROMENADE

La nature pure au bord de l'Arve

Nous vous proposons une balade en pleine nature au bord de l'Arve, par un chemin parfois accidenté mais majoritairement facile, jusqu'à Villette.

Le barrage sur l'Arve à Vessy est à voir, c'est un patrimoine industriel exceptionnel, réhabilité par les SIG en 1990.

Nous vous conseillons des chaussures de marche solides et des bâtons pour les parties de route accidentées.



Mardi 24 mai 2022

RDV À 14H À L'ARRÊT
« BOUT-DU-MONDE »
Bus 7 et 11

Cheffe de course:
Hendrika Nijkamp

Conditions d'annulation:
voir page 15

ESCAPADE BEL ÂGE

Repas Ô Colombettes - Vuadens

Vous vous rendez en car dans le canton de Fribourg, au restaurant, Ô Colombettes. C'est un monument historique gruérien, situé sur les hauts de Vuadens, qui vous accueillera dans une ambiance typique à l'intérieur ou sur sa terrasse ouverte sur la Gruyère et son majestueux Moléson. Vous y dégusterez une cuisine authentique élaborée avec des produits de saison.



MENU

- Tartare de saumon et sa saladin
- Suprême de pintade fermière sauce cognac, féculent et légumes du marché
- Assortiment de fromages sur assiette
- Pana Cotta ô fruits de saison

Jeudi 16 juin 2022

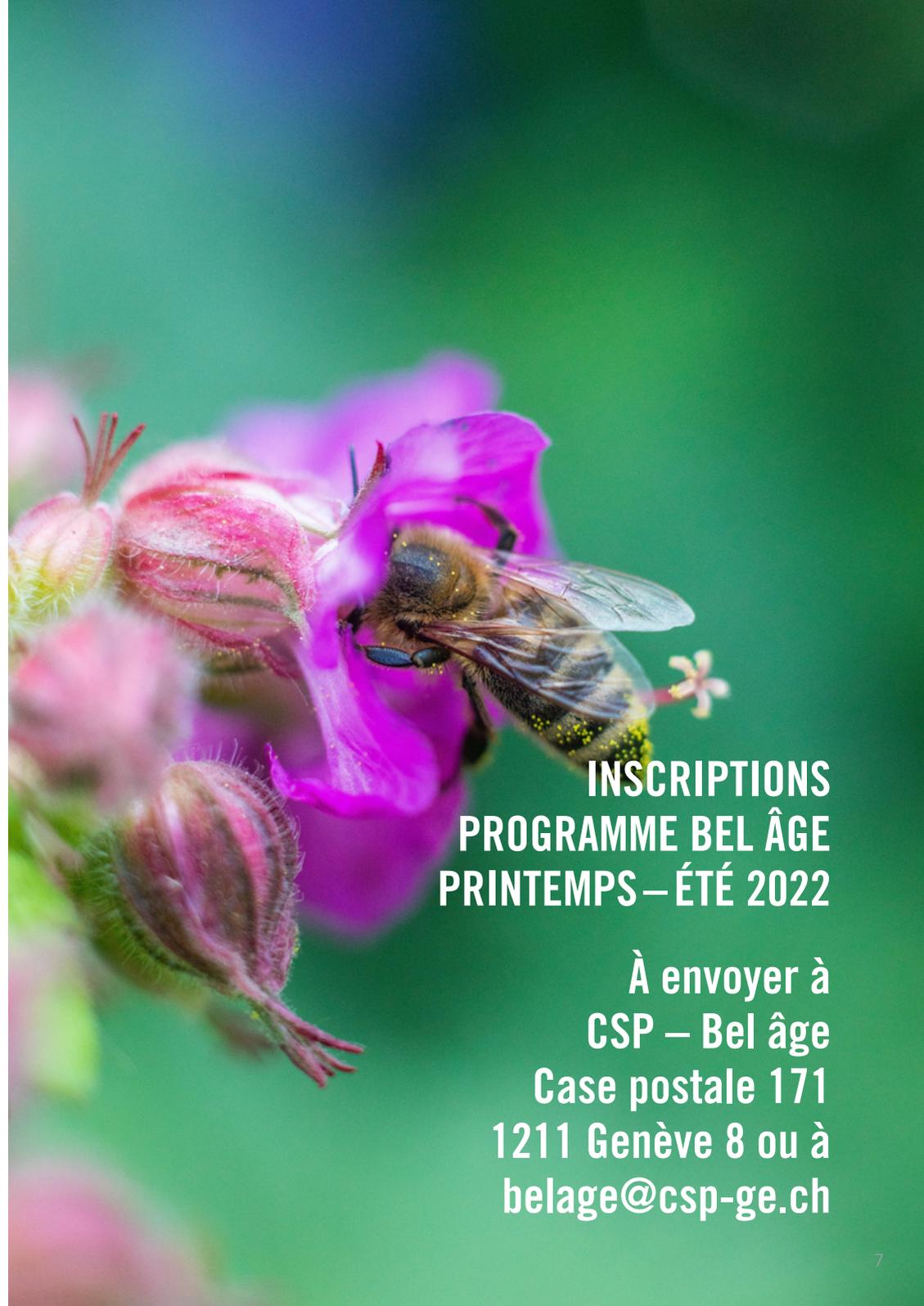
RDV À 10H PLACE DE NEUVE
(devant le Grand Théâtre)
Bus 3, 5, 20, 36 / Tram 12, 17,
18, arrêt: « Place de Neuve »

Retour dans l'après-midi au même endroit.

Une participation de CHF 45.- vous est demandée pour cette journée.

Un BVR vous sera adressé avec la mention Escapade Bel âge.

En cas d'annulation après le mardi 31 mai 2022 ou d'oubli, nous nous verrons dans l'obligation de vous facturer l'intégralité du coût effectif de la journée.



**INSCRIPTIONS
PROGRAMME BEL ÂGE
PRINTEMPS – ÉTÉ 2022**

**À envoyer à
CSP – Bel âge
Case postale 171
1211 Genève 8 ou à
belage@csp-ge.ch**

BEL ÂGE PRINTEMPS - ÉTÉ 2022

À REMPLIR ET À NOUS RENVOYER

Belle tablée : régime

- Jeudi 12 mai
- Jeudi 2 juin
- Jeudi 23 juin

Promenades

- Jeudi 7 avril : Balade dans les bois de Bernex
- Jeudi 28 avril : A la découverte de Nyon
- Mardi 17 mai : La Réserve naturelle du Moulin de Vert et ses étangs
- Mardi 24 mai : La nature pure au bord de l'Arve

Rencontres au CSP

- Mardi 3 mai : Conférence « La vie sur mes deux pieds »

Autres événements

- Vendredi 1^{er} avril : Jeu-Théâtre et spectacle STARS à la Comédie
- Jeudi 16 juin : Escapade Bel âge Repas ô Colombettes – Vuadens
- Dimanche 3 juillet : Opéra Turandot au Grand-Théâtre
- Dimanche 24 juillet : Verbier Festival
- Mardi 16 août : Croisière estivale

- Album photos 60 ans Bel âge : CHF 12.-

Nom et prénom :

Tél. portable ou fixe :

Date : Signature :

BEL ÂGE PRINTEMPS - ÉTÉ 2022

À REMPLIR ET À CONSERVER POUR MÉMOIRE

Belle tablée : régime

- Jeudi 12 mai
- Jeudi 2 juin
- Jeudi 23 juin

Promenades

- Jeudi 7 avril : Balade dans les bois de Bernex
- Jeudi 28 avril : A la découverte de Nyon
- Mardi 17 mai : La Réserve naturelle du Moulin de Vert et ses étangs
- Mardi 24 mai : La nature pure au bord de l'Arve

Rencontres au CSP

- Mardi 3 mai : Conférence « La vie sur mes deux pieds »

Autres événements

- Vendredi 1^{er} avril : Jeu-Théâtre et spectacle STARS à la Comédie
- Jeudi 16 juin : Escapade Bel âge Repas ô Colombettes – Vuadens
- Dimanche 3 juillet : Opéra Turandot au Grand-Théâtre
- Dimanche 24 juillet : Verbier Festival
- Mardi 16 août : Croisière estivale

- Album photos 60 ans Bel âge : CHF 12.-

Coronavirus

Les activités pour 2022 dépendent fortement de l'évolution des mesures sanitaires. Inscrivez-vous comme d'habitude. Merci d'appeler le 022 807 07 45 la veille de l'activité pour laquelle vous vous êtes inscrit-e, pour vérifier son maintien.



POUR CONTACTER BEL ÂGE

Téléphone: 022 807 07 44
Répondeur: 022 807 07 45
Courriel: belage@csp-ge.ch
Horaires: du lundi au jeudi

VISITES À DOMICILE

Des bénévoles formés et motivés à partager des moments conviviaux attendent votre appel pour passer un peu de temps avec vous une fois par semaine.

Cela vous intéresse ?
 Contactez-nous 022 807 07 44 |
 belage@csp-ge.ch

RAPPEL

 balade à plat de 1h maximum avec pause à mi-chemin

 balade d'environ 2h

 balade de 2h30 avec quelques difficultés

 randonnée sportive

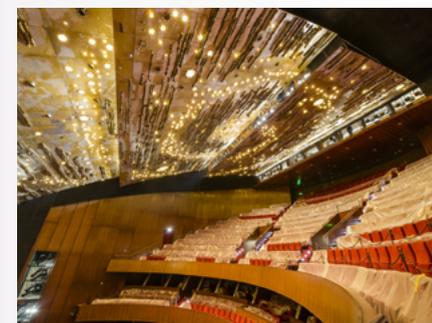
CHAÎNES TÉLÉPHONIQUES

N'hésitez pas à vous manifester si vous êtes intéressé-e à faire partie d'un groupe. Les participants sont ravis de créer régulièrement des liens au téléphone et parfois de se rencontrer.



OPÉRA « TURANDOT » Au Grand-Théâtre

Le dernier opéra de Puccini est fait d'énigmes et la mise en scène transpose le conte dans un monde futuriste, dont les créations lumineuses forment un art immersif. La princesse Turandot n'est pas encore mariée et met les princes à l'épreuve avec 3 énigmes: s'ils n'y répondent pas correctement, ils sont mis à mort. Après des cohortes entières d'hommes, c'est au tour du prince Calaf ...
 Durée environ 3h, avec entracte.



Dimanche 3 juillet 2022

RDV À 14H45
 AU GRAND-THEATRE
 Place de Neuve 5 – 1204 Genève

Tram 12 et 17 ou 18
 et Bus 3, 5, 20 ou 36,
 arrêt: « Place de Neuve »

Votre participation CHF 15.-

ÉVÈNEMENT OFFERT Journée au Verbier Festival Concert suivi d'un repas dans un restaurant

N'hésitez pas à vous inscrire pour participer à cette journée inoubliable et musicale au cœur des Alpes suisses. Quelle magnifique opportunité! Au programme, transport en car, concert classique à l'église de Verbier suivi d'un repas dans la station.

Dimanche 24 juillet 2022

RDV À 8H PLACE DE NEUVE
 (devant le Grand Théâtre)
 Bus 3, 5, 20, 36 / Tram 12, 17, 18,
 arrêt: « Place de Neuve »

Retour en fin de journée au même endroit.

Places limitées à 50 personnes.

Cette journée est offerte par une entreprise privée.

Cette rencontre a lieu par n'importe quel temps.

SÉJOUR BALNÉAIRE À LIDO DI JESOLO (ITALIE), 10 JOURS

A 2 reprises, nous avons dû annuler ce traditionnel séjour. Nous espérons que nous pourrions nous y rendre cette année. Réservez votre place afin de participer à ce séjour balnéaire à l'hôtel Oasi Verde à Lido di Jesolo qui possède une piscine et une plage privée. L'accueil familial est chaleureux, la cuisine préparée par la patronne est excellente et copieuse. Des excursions facultatives vous seront suggérées sur place.

Du dimanche 28 août au mardi 6 septembre 2022

Prix par personne (en chambre double) en demi-pension :
CHF 1'150.-

Supplément (chambre individuelle) :
CHF 150.-

Accompagnatrice Bel âge :
Anne Davoli

Renseignements au
022 807 07 44

« DÉTENTE ET REMISE EN FORME » À LA NOUVELLE ROSERAIE À ST-LÉGIER (SUISSE)

En plus du séjour organisé au printemps (du 4 au 11 mai 2022), nous vous proposons un séjour enrichi d'activités diverses (sorties, jeux apéro, gym...) et de bonnes surprises dans une maison de maître qui offre une vue panoramique sur le Léman et les Alpes. Venez vous détendre, en bonne compagnie, dans le magnifique cadre naturel du Lavaux.

Du mercredi 5 au mercredi 12 octobre 2022

Prix par personne (en chambre double) en demi-pension :
CHF 805.-

Supplément (chambre individuelle) :
CHF 70.-

Le transfert en car (aller et retour) :
CHF 70.-

Inscrivez-vous vite 022 807 07 44

BELLE TABLÉE

Venez partager un moment convivial, pour apprécier un bon repas, en bonne compagnie.

**RDV À 12H, les jeudis 12 mai,
2 et 23 juin 2022**

AU RESTAURANT
« SUR LE PONT » DE L'ORIF
Rampe du Pont Rouge 4
au 7^e étage
1213 Petit-Lancy

Léman Express: L1, L2, L3, L4
Bus 21, tram 17, arrêt :
« Lancy-Pont-Rouge-Gare »
Tram 15, 17,
arrêt : « Lancy-Pont-Rouge-Gare-
Etoile » (env. à 300 m.)

Votre participation de CHF 22.-
est à payer sur place.

Plat du jour, dessert avec un verre
de vin et un café.

Vos inscriptions seront arrêtées
une semaine avant la date choisie.



ÉVÉNEMENT OFFERT CROISIÈRE ESTIVALE

Nous vous proposons une pause estivale sur le lac, en naviguant à bord du bateau Belle Epoque « Savoie », du Jardin Anglais en passant par les Pâquis, Corsier, Anières, Hermance et retour vers 17H35.

Mardi 16 août 2022

RDV À 15H15 AU DÉBARCADÈRE
DU JARDIN ANGLAIS
Promenade du Lac 1, 1207
Genève

Bus 2, 6, 7, 8, 9, 10, 25,
arrêt : « Métropole »
Tram 12, 17, Bus 33, 36,
arrêt : « Rive »

**Cette après-midi est offerte
par une entreprise privée**

ATELIER Peinture et dessin

RDV À L'ATELIER GALIFFE
Chemin Galiffe 2 Bis,
1201 Genève
Bus 7, arrêt « Ormeaux »

**Les jeudis ou vendredis
de 9h30 à 11h30**

Cet atelier s'adresse à chacun-e,
quel que soit votre niveau.

Prix: CHF 30.- par trimestre
Renseignements 022 344 86 53
(Atelier Galiffe).



COURS Aquagym

Les mercredis de 10H à 10H45

Ecole Robert Hainard
Chemin de Saule, 1233 Bernex

Bus 47, 48, arrêt « Bernex-Saule »

Les jeudis de 16h à 16h45

Groupe scolaire de Perly
Route de Certoux 35, 1258 Perly

Bus 42, arrêt « Perly village »
Bus D, arrêt « Ravières »

Prix: CHF 80.-
la carte de 10 cours
(eau à env. 27°C)

Renseignements
022 807 07 44

Avec le soutien des Communes de Bernex et de Perly

CONDITIONS GÉNÉRALES

**Les activités de Bel âge sont adressées
à toute personne ayant au moins
55 ans.**

COTISATION ANNUELLE CHF 50.-

Tout soutien financier supplémentaire
est très apprécié et participe à la
pérennité des activités de Bel âge.
Vous pouvez nous demander un BVR
ou effectuer un don CCP 12-761-4
(don Bel âge).

RESPONSABILITÉ :

- Le Centre social protestant décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol lors des activités proposées dans le cadre de Bel âge.
- Le CSP décline toute responsabilité en cas d'accident pour toutes les activités proposées dans le cadre de Bel âge.
- Chaque participant est tenu d'être assuré contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile et annulation / rapatriement pour les séjours.
- Chaque participant doit être autonome et évaluer lui-même son aptitude à participer aux activités proposées.
- En cas de malaise ou d'accident, l'organisateur a l'autorisation de faire appel aux services d'urgences médicales si nécessaire.

- Toutes les activités restent sous réserve de modifications.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Le nombre de places par activité est limité. Si nécessaire, nous constituons une liste d'attente et tâchons de répondre de manière juste à vos demandes. Les activités peuvent être annulées s'il n'y a pas suffisamment de participants.

**CONDITIONS D'ANNULATION D'UNE
RENCONTRE OU D'UN SÉJOUR**

Merci de nous avertir rapidement si vous devez annuler votre inscription au plus tard le jeudi midi qui précède l'activité. Passé ce délai, le coût de l'activité, majoré de CHF 5.-, vous sera demandé, ainsi que CHF 10.- pour les promenades et CHF 90.- pour l'Escapade Bel âge.

Pour les séjours: prière de vous référer aux conditions d'annulation propres au séjour.

**Pour toute communication, en
semaine, en cas d'urgence, juste
avant une sortie ou un séjour,
appeler le ☎ 022 807 07 44.**

**Pour toute activité de Bel âge
à laquelle vous vous êtes inscrit-e-s,
merci de vérifier la veille, si celle-ci
est bien maintenue, en appelant le
répondeur au ☎ 022 807 07 45.**



CSP GENÈVE

Centre social protestant
Rue du Village-Suisse 14
CP 171 - 1211 Genève 8
T 022 807 07 00

info@csp-ge.ch
www.csp.ch/geneve

Le CSP est une organisation indépendante
d'aide sociale ouverte à tous.

BEL ÂGE

T 022 807 07 44 pour toute communication
R 022 807 07 45 répondeur
Horaires: du lundi au jeudi

anne.davoli@csp-ge.ch
www.csp.ch/belage

FAIRE UN DON

CCP 12-761-4 (mention don Bel âge)
IBAN CH41 0900 0000 1200 0761 4

IMPRESSUM

Ce programme a été élaboré par Anne Davoli,
responsable, en collaboration avec le Conseil
et les bénévoles de Bel âge.