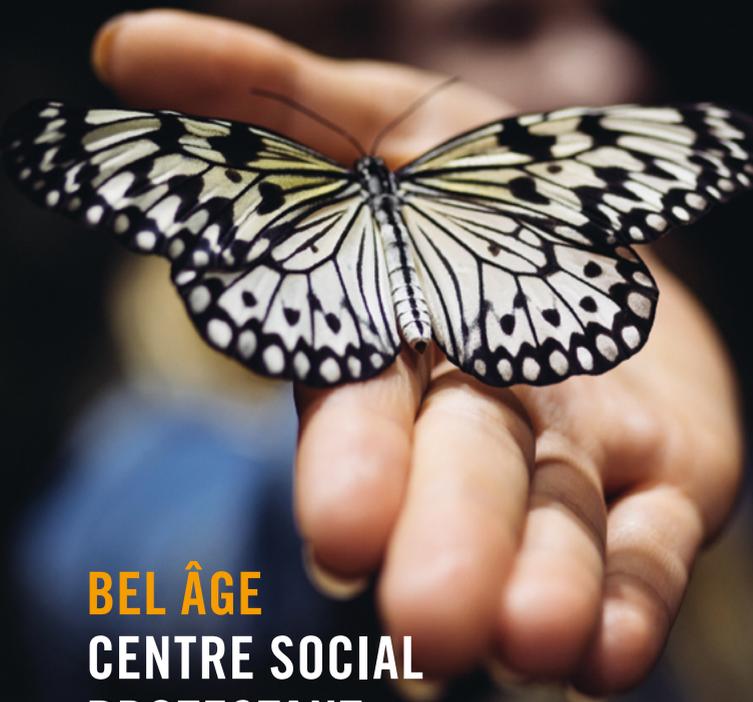




CENTRE SOCIAL PROTESTANT



BEL ÂGE

**CENTRE SOCIAL
PROTESTANT**

**PROGRAMME
PRINTEMPS/ÉTÉ
2019**



PROMENADE Carouge : ses lieux insolites et son temple



Vous débuterez votre après-midi par une visite guidée du temple de Carouge par Michel Messiaux, carougeois d'origine. Vous découvrirez ensuite différents monuments historiques, des bâtiments originaux, des cours intérieures et des recoins peu connus.

Mardi 9 avril 2019

RDV À 14H30 DEVANT
LE TEMPLE DE CAROUGE

Tram 12, 18 ou bus 11,
arrêt: « Carouge-Marché »

Guide: Michel Messiaux

Conditions d'annulation en cas
de mauvais temps: voir page 15.

VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE VOLTAIRE

Après deux ans et demi de travaux, vous allez pouvoir découvrir le château et son parc remarquablement restaurés. La visite guidée vous plongera dans la vie intime de Voltaire où vous serez emportés dans cette atmosphère de la vie au quotidien à l'époque du « siècle des lumières » et de la tolérance religieuse.

Mardi 16 avril 2019

RDV À 14H15 À L'ARRÊT
« FERNEY »

Bus: lignes F et Y

Votre participation est de 10 CHF.
Merci de préparer la monnaie.

*Cette rencontre a lieu par
n'importe quel temps.*

Maximum 30 personnes

PROMENADE Découverte du vallon d'Hermance



Après un parcours campagnard entre champs et vignes, le sentier le long du ruisseau de l'Hermance apparaît très intimiste. Il ramène au village, à ses vieilles rues, son port et ses terrasses.

Selon la météo, vous aurez le choix d'une petite restauration au tea-room d'Hermance ou d'un pique-nique sur les rives du village.

Vous reprendrez le même bus pour le retour.

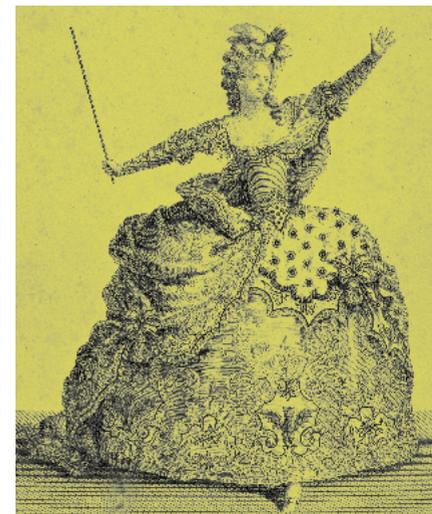
Mardi 30 avril 2018

RDV À 10H30 AU TERMINUS
DU BUS E, arrêt: « Hermance-
Village »

- Prendre le bus E à Rive à 10h03

Chef de course :
Marianne Kronmark

Conditions d'annulation en cas
de mauvais temps: voir page 15.



OPÉRA MÉDÉE

La magicienne Médée n'a cessé d'inspirer les artistes, de l'Antiquité à nos jours. Le personnage est tragique par excellence. Médée est l'amoureuse ultime, qui brise tous les tabous.

Cet opéra en 5 actes dure 3h avec entractes et vous aurez l'occasion de découvrir le Grand-Théâtre rénové.

Dimanche 5 mai 2019

RDV À 14H30
AU GRAND-THÉÂTRE
Place de Neuve
Tram 12, 18 ou bus 3, 5, 20, 36,
arrêt: « Place de Neuve »

Votre participation est de 15 CHF.

PROMENADE De la mosquée à la gare Cornavin



Vous cheminerez le long d'un parcours de verdure, afin d'y admirer quelques beaux arbres et le réveil printanier de la nature.

Mardi 14 mai 2019

RDV À 14H30 À L'ARRÊT
DU BUS 3: «COLLADON»
Direction Gardiol



Chef de course: Claudine Buchs

Conditions d'annulation en cas
de mauvais temps: voir page 15.

PROMENADE Après-midi au Salève



Vous vous rendez à la station de départ du téléphérique à pied. Une fois arrivés, vous aurez le choix de rester sur place en faisant quelques pas autour du restaurant le « Panoramique » ou de marcher environ 40 minutes (2km sur 150 mètres de dénivelé) pour arriver à l'Observatoire. Prévoyez votre carte d'identité, une boisson, de bonnes chaussures, une casquette, des euros pour le téléphérique: 8.70 € sans abonnement Unireso ou 6.50 € avec abonnement. Le retour se fera par le même chemin.

Mardi 21 mai 2019

RDV À 14H AU TERMINUS
DU BUS 8, arrêt: « Veyrier-
Douane »

Chef de course: Alain Aubert

Conditions d'annulation en cas
de mauvais temps: voir page 15.



L'OSTÉOPOROSE... UNE ÉPIDÉMIE SILENCIEUSE

L'ostéoporose est une atteinte rhumatologique qui n'est pas une fatalité. Il existe toujours des solutions pour améliorer la mobilité. Pour une bonne qualité de vie, il est essentiel de conserver son autonomie, sa force et son équilibre. Cela favorise une vie sociale épanouie.

C'est avec plaisir que l'infirmière spécialiste de la Ligue genevoise contre le rhumatisme répondra à vos questions.

Mardi 28 mai 2019

RDV À 14H30 AU CSP
Salle Forum I (rez-de-chaussée)
Rue du Village-Suisse 14
1205 Genève

Bus 2 ou 19, arrêt:
« Musée d'ethnographie »
ou « Sainte-Clotilde »
Tram 14 ou bus 11,
arrêt: « Jonction »
Tram 15, arrêt: « Cirque »

PROMENADE Sentier découverte au bord de l'Aire



Cette rivière prend son nom depuis St-Julien avec de multiples petits ruisseaux provenant du bas du Salève et du Mont de Sion.

Vous longerez ce cours paisible et verdoyant avec son charme bucolique ainsi qu'une faune et flore riveraines très diversifiées.

Mardi 18 juin 2019

RDV À 14H À L'ARRÊT DU TRAM
15: « P&R Etoile »

Bus 21, arrêt: « Lancy-Pont-Rouge »
Bus 43, D ou tram 15, arrêt:
« P&R Etoile »

Chefs de course: Suzanne Huguet
et Michèle Römer

Conditions d'annulation en cas
de mauvais temps: voir page 15.

LES JOURNÉES LOUBARESSE SE NOMMENT DÉSORMAIS... « ESCAPADE DE BEL ÂGE »

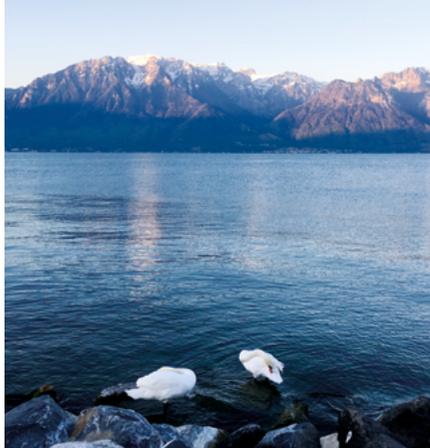
Rétrospectivement, nous pouvons nous remémorer toutes ces belles journées qui ont été organisées au fil des ans, grâce au legs de Madame Jeanne Loubresse, fonds aujourd'hui épuisé. Avec un peu de mélancolie, nous remercions cette donatrice pour ce magnifique geste qui a comblé bon nombre de personnes pendant tant d'années.

Train des étoiles et repas aux Pléiades

Au départ de Blonay, le train des Etoiles vous emmène dans le ciel... Les Pléiades se situent sur les hauteurs de Vevey, à 1'350 mètres d'altitude, avec une vue imprenable sur l'arc lémanique. Après le repas, vous pourrez découvrir le parcours de l'astropliéade, véritable plongeon dans l'espace et les étoiles.

MENU

- Terrine campagnarde et bouquet de salade
- Jambon à l'os, sauce au miel et moutarde à l'ancienne, gratin dauphinois
- Tarte maison aux fruits de saison.



Mardi 4 juin 2019

**RDV À 9H15 À LA PLACE
DES NATIONS**

Départ à 9h30, retour vers 17h
au même endroit

- Prendre le tram 15 ou les bus 5-8-11-22-28-F-V-Z, jusqu'à l'arrêt: « Nations »
- Point de rencontre: rue de la Paix, à 100 mètres en contrebas de la place des Nations, direction Jardin botanique.

Une participation de 45 CHF plein tarif, 42 CHF ½ tarif, ou 38 CHF avec l'abonnement général CFF vous est demandée pour cette journée.

En cas d'annulation après le jeudi 23 mai 2019 ou d'oubli, nous verrons dans l'obligation de vous facturer l'intégralité du coût effectif de la journée.



**INSCRIPTIONS
PROGRAMME BEL ÂGE
PRINTEMPS-ÉTÉ 2019**

**À envoyer à
CSP – Bel âge
Case postale 171
1211 Genève 8
ou à belage@csp-ge.ch**

BEL ÂGE PRINTEMPS/ÉTÉ 2019

À REMPLIR ET À NOUS ENVOYER

Promenades

- Mardi 9 avril: Carouge: ses lieux insolites et son temple
- Mardi 30 avril: Découverte du vallon d'Hermance
- Mardi 14 mai: De la mosquée à la gare Cornavin
- Mardi 21 mai: Après-midi au Salève
- Mardi 18 juin: Sentier découverte au bord de l'Aire

Autres événements

- Mardi 16 avril: Visite du Château de Voltaire
- Dimanche 5 mai: Médée, opéra au Grand-Théâtre
- Mardi 28 mai: L'ostéoporose... une épidémie silencieuse
- Mardi 4 juin: Escapade de Bel âge « Les Pléiades »
 - Plein tarif
 - ½ tarif
 - Abonnement général CFF
- Lundi 22 juillet: Verbier Festival
- Mardi 13 août: Parc de la Grange

Ateliers

- Jeudi 6 juin: discussion en vue de l'atelier créatif
- Lundi 17 juin: atelier écriture créative et récréative

Belle tablée: régime

- Jeudi 23 mai: A B Z (entourer votre choix)
 - Avec transport à domicile
- Jeudi 20 juin: A B Z (entourer votre choix)
 - Avec transport à domicile

Nom et prénom:

Tél. portable ou fixe:

Date: Signature:

BEL ÂGE PRINTEMPS/ÉTÉ 2019

À REMPLIR ET À CONSERVER POUR MÉMOIRE

Promenades

- Mardi 9 avril: Carouge: ses lieux insolites et son temple
- Mardi 30 avril: Découverte du vallon d'Hermance
- Mardi 14 mai: De la mosquée à la gare Cornavin
- Mardi 21 mai: Après-midi au Salève
- Mardi 18 juin: Sentier découverte au bord de l'Aire

Autres événements

- Mardi 16 avril: Visite du Château de Voltaire
- Dimanche 5 mai: Médée, opéra au Grand-Théâtre
- Mardi 28 mai: L'ostéoporose... une épidémie silencieuse
- Mardi 4 juin: Escapade de Bel âge « Les Pléiades »
 - Plein tarif
 - ½ tarif
 - Abonnement général CFF
- Lundi 22 juillet: Verbier Festival
- Mardi 13 août: Parc de la Grange

Ateliers

- Jeudi 6 juin: discussion en vue de l'atelier créatif
- Lundi 17 juin: atelier écriture créative et récréative

Belle tablée: régime

- Jeudi 23 mai: A B Z (entourer votre choix)
 - Avec transport à domicile
- Jeudi 20 juin: A B Z (entourer votre choix)
 - Avec transport à domicile

Sauf indication contraire, les activités sont incluses dans la cotisation annuelle.

En cas d'absence non signalée, une participation aux frais vous sera demandée (*voir conditions générales, page 15*).



CHAÎNES TÉLÉPHONIQUES

N'hésitez pas à vous manifester si vous êtes intéressé-e-s à faire partie d'un groupe. Les participants sont ravis de créer des liens au téléphone et parfois de se rencontrer.

ATELIER CRÉATIF POUR LE PROCHAIN MARCHÉ DE NOËL

Pour celles et ceux qui ont des idées de créations, (décorations, recettes, astuces), rassemblons-nous afin d'organiser au mieux l'atelier créatif de cet automne.

RDV le jeudi 6 juin 2019 au CSP, salle Forum, rez-de-chaussée, à 14h30.

RAPPEL : NOUS DIFFÉRENCIONS LES BALADES

 balade de 1h maximum, à plat

 balade d'environ 2h

 balade de 2h30, avec quelques difficultés

 randonnée sportive

ATELIER Peinture et dessin Exposition

Vous êtes conviés à découvrir une exposition conjointe au marché aux plantes de l'Atelier Galiffe

Soleil et pluie

Samedi 11 mai 2019

RDV DE 9H À 16H À L'ATELIER GALIFFE, 2 BIS, CH. GALIFFE

- Prendre le bus 7, arrêt : « Ormeaux »

Quoi de mieux que de réunir la météo et le jardin.

Une exposition sombre et lumineuse à la fois, présentant le ciel dans tous ses états et exprimant le plaisir renouvelé d'être au monde, d'admirer sa lumière radieuse, de la peindre et de la partager.

L'atelier de peinture du CSP réunit des personnes de Bel âge et de l'Atelier Galiffe ainsi que tous ceux et celles intéressés à renouveler leur pratique picturale et à échanger des idées dans un lieu convivial.

Journée au Verbier Festival Concert à l'Eglise suivi d'un repas

Nous nous réjouissons de cette nouvelle opportunité de passer une journée inédite à Verbier pendant son festival. Nous assisterons à un concert classique dans l'Eglise de Verbier : avec ses sonorités arméniennes, le Trio pour violon, violoncelle et piano (1953) de Babadjanian transmet sa profondeur et son expressivité. Puis, le début lent et lugubre du Trio élégiaque N°1 (1892) de Rachmaninoff instaure un climat qui évolue peu à peu vers une large palette de couleurs sonores.

Quant à Dvořák, il prénomme son Trio pour piano et cordes N°4 « Dumky » (1890-1891), se reliant à une forme typiquement slave. L'esprit capricieux de cette pièce alterne les instants mélancoliques à ceux soudainement vivants.

Ensuite, les organisateurs ont prévu un repas dans la station.



Lundi 22 juillet 2019

RDV À 8H À LA PLACE DES NATIONS

- Prendre le tram 15 ou les bus 5-8-11-22-28-F-V-Z, jusqu'à l'arrêt : « Nations »
- Point de rencontre : rue de la Paix, à 100 mètres en contrebas de la place des Nations, direction Jardin botanique.

Maximum 50 personnes

Cette journée est offerte par une entreprise privée. Nous donnerons la priorité aux personnes qui n'y sont jamais allées.

Merci de votre compréhension.

Cette rencontre a lieu par n'importe quel temps.

SÉJOUR « Détente et remise en forme » à la Nouvelle Roseraie à St-Légier (Suisse)

En plus du séjour en mai (du mercredi 15 au 22 mai 2018) qui est complet, venez encore profiter des beaux jours en ce début d'automne en logeant à la Nouvelle Roseraie, dans cette maison de maître, qui offre une vue panoramique sur le Léman et les Alpes (altitude: 480 mètres). L'équipe d'animation vous proposera diverses activités pour votre détente et remise en forme (cours de gym, yoga, massages, balades et excursions). L'occasion est idéale pour profiter de la nature.

Du mercredi 25 septembre au mercredi 2 octobre 2019

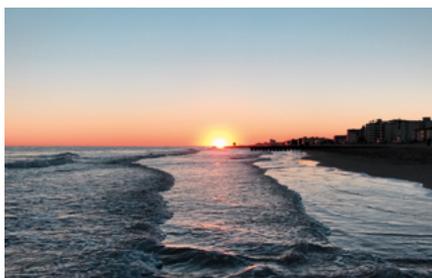
Prix par personne en pension complète (en chambre double)
805 CHF

Supplément (chambre individuelle)
70 CHF

Le transfert en car aller et retour
70 CHF

Inscrivez-vous vite par téléphone au 022 807 07 44/00

Accompagnateur bénévole:
Richard Zucchetti



SÉJOUR Balnéaire à Lido di Jesolo (Italie)

Peut-être restera-t-il quelques places pour ce séjour traditionnel de bien être à l'hôtel Oasi Verde à Lido di Jesolo qui possède une piscine et une plage privée. L'accueil familial est chaleureux, la cuisine préparée par la patronne est excellente et copieuse. Des excursions facultatives vous seront suggérées sur place.

Du dimanche 25 août au mardi 3 septembre 2019

Prix par personne (en chambre double)
1'150 CHF

Supplément (chambre individuelle)
150 CHF

Renseignements au
022 807 07 44/00

Accompagnatrice Bel âge:
Anne Davoli

BELLE TABLÉE

Vos prochains rendez-vous autour d'une table avant les vacances se dérouleront au restaurant « Le Cazar », avec un peu de chance, sur la terrasse. Les personnes à mobilité réduite pourront aussi s'inscrire, un transport sera organisé pour elles. Venez partager ce moment convivial et gourmet.

**RDV À 12H, les jeudis
23 mai et 20 juin 2019**

AU RESTAURANT « LE CAZAR »
Avenue de Sainte-Clotilde 9
1205 Genève

Bus 2 ou 19, arrêt:
« Musée d'ethnographie »
ou « Sainte-Clotilde »
Tram 14 ou bus 11,
arrêt: « Jonction »
Tram 15, arrêt: « Cirque »

Votre participation à payer sur place, selon le choix de votre repas:

- A.** Petite salade et plat du jour: 18 CHF
- B.** Petite salade, plat du jour et dessert: 21 CHF
- Z.** Forfait boissons (un verre de vin, café et carafe d'eau): 4 CHF

Vos inscriptions seront arrêtées une semaine avant la date choisie.

Animatrice: Katia Tschanz

PAUSE ESTIVALE AU PARC DE LA GRANGE

Notre rendez-vous informel estival dans un cadre bucolique est toujours très apprécié. C'est l'occasion de se revoir pendant l'été et de partager le récit des vacances passées ou à venir en sirotant une boisson rafraîchissante. Le lieu s'y prête à merveille. Chacun sera libre d'aller se promener dans le parc ou au bord du lac, à quelques minutes.

Mardi 13 août 2019

RDV À 15H À LA CRÈMERIE-TERRASSE DU PARC DE LA GRANGE
Accès entrée William-Favre 19

Bus 2, 6, E ou G, arrêt:
« Merle-D'Aubigné »

Conditions d'annulation en cas de mauvais temps: voir page 15.

ATELIER Écriture créative et récréative

De l'imagerie à l'imagination...
Du monologue au dialogue...
De la description à la fantaisie...

Toutes choses possibles dans cet atelier ouvert à toute personne n'ayant jamais osé écrire ou qui désire se perfectionner dans cette démarche. Quelques lectures de textes réputés seront proposées.

Une journée de 9h30 à 12h
et de 14h à 16h30

Lundi 17 juin 2019

Repas facultatif au restaurant
« Le Cazar »

RDV À 9H30 au CSP
Salle Forum II (rez-de-chaussée)
Rue du Village-Suisse 14
1205 Genève

Bus 2 ou 19, arrêt:
« Musée d'ethnographie »
ou « Sainte-Clotilde »
Tram 14 ou bus 11,
arrêt: « Jonction »
Tram 15, arrêt: « Cirque »

Animatrice: Nicolle Schneider

Maximum 10 personnes

COURS Aquagym

Lieux: Ecoles de Bernex –
Contamines – Liotard – Perly
(eau à env. 27°C)
Prix: 80 CHF la carte de 10 cours

Renseignements:
022 807 07 44/00

Avec le soutien des Communes
de Bernex et de Perly

AVEC LE SOUTIEN
DE LA
VILLE DE GENÈVE 

COURS Line dance - danse country

Venez vous amuser, faire travailler
votre mémoire et votre coordination.

RDV AU CSP
Salle Forum I (rez-de-chaussée)
Rue du Village-Suisse 14
1205 Genève

Les mercredis, de 10h20 à 11h20

Prix: 80 CHF la carte de 10 cours

Renseignements:
022 807 07 44/00

CONDITIONS GÉNÉRALES

COTISATION ANNUELLE 50 CHF

Tout soutien financier supplémentaire est très apprécié et participe à la pérennité des activités de Bel âge. Vous pouvez nous demander un BVR ou effectuer un don CCP 12-761-4 (don Bel âge).

RESPONSABILITÉ

- Le Centre social protestant décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol lors des activités proposées dans le cadre de Bel âge.
- Le CSP décline toute responsabilité en cas d'accident pour toutes les activités proposées dans le cadre de Bel âge.
- Chaque participant est tenu d'être assuré contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile et annulation / rapatriement pour les séjours.
- Chaque participant doit être autonome et évaluer lui-même son aptitude à participer aux activités proposées.
- En cas de malaise ou d'accident, l'organisateur a l'autorisation de faire appel aux services d'urgences médicales si nécessaire.
- Toutes les activités proposées restent sous réserve de modifications.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Le nombre de places par activité est limité. Si nécessaire, nous constituons une liste d'attente. Nous tâchons de répondre de manière juste à vos demandes. Les activités peuvent être annulées s'il n'y a pas suffisamment de participants.

CONDITIONS D'ANNULATION D'UNE RENCONTRE OU D'UN SÉJOUR

Il est important de nous avertir si vous devez annuler votre inscription.
Pour les rencontres: nous avertir au moins avant le jeudi midi qui précède l'activité qui se déroule le mardi ou avant le mardi midi qui précède l'activité qui se déroule le jeudi. Passé ce délai, il sera exigé un montant de 10 CHF pour les promenades, de 20 CHF pour les autres rencontres et 90 CHF pour l'Escapade de Bel âge.
Pour les séjours: prière de vous référer aux conditions d'annulation propres au séjour.
En cas d'urgence, juste avant une sortie ou un séjour, appeler le **022 807 07 44**.

EN CAS DE MAUVAIS TEMPS

Pour les promenades, par temps instable, appeler la veille dès 15h le numéro **079 783 69 65**. Un message vous indiquera si la sortie a lieu ou non.



CENTRE SOCIAL PROTESTANT

CSP GENÈVE

Centre social protestant
Rue du Village-Suisse 14
CP 171 - 1211 Genève 8
T 022 807 07 00

info@csp-ge.ch
www.csp.ch/geneve

Le CSP est une organisation indépendante
d'aide sociale ouverte à tous.

BEL ÂGE

www.csp.ch/belage
belage@csp-ge.ch
T 022 807 07 44/00

FAIRE UN DON

CCP 12-761-4 (mention don Bel âge)
IBAN CH41 0900 0000 1200 0761 4

IMPRESSUM

Ce programme a été élaboré par Anne Davoli,
responsable, en collaboration avec le Conseil
et les bénévoles de Bel âge.