



CENTRE SOCIAL PROTESTANT

BEL ÂGE

**CENTRE SOCIAL
PROTESTANT**

**PROGRAMME
HIVER 2022**

JOURNÉES À LA MONTAGNE

S'évader en car, le temps d'une journée, pour apprécier la beauté des paysages de montagne. Vous emprunterez en groupes des pistes pour piétons, pour les raquettes ou pour les skis de fond.

Mardi 18 janvier 2022

Sommand / France

Située à 20 minutes d'Annemasse, cette station familiale est aménagée sur un plateau aérien ouvert sur la chaîne du Mont-Blanc, à 1500 m d'altitude.

Mardi 25 janvier 2022

Plaine-Joux, massif des Brasses / France

À 1250 m d'altitude, vous serpenterez sur un plateau de rêve, avec une nature préservée le tout face au Mont-Blanc. Pour accéder aux pistes piétonnes ou raquettes, il est demandé 2 euros.

Mardi 8 février 2022

Les Confins / France

Le plateau des Confins est situé à 1400 m d'altitude, dans la commune de la Clusaz, en Haute-Savoie, dans le massif des Aravis. Un chemin piéton peut vous mener à une chèvrerie.

Mardi 22 février 2022

Plateau des Glières / France

Le plateau des Glières est un plateau calcaire situé dans le massif des Bornes. Respectivement à 29 et 15 km de La Roche-sur-Foron et de Thorens-Glières, à 1450 m d'altitude. Si vous désirez manger des beignets aux pommes de terre « Chez Constance », merci de nous l'annoncer une semaine avant.

RDV À 8H30 À LA PLACE DE NEUVE, devant le Grand-Théâtre, retour vers 17h

Tram 12, 17 ou 18 et bus 3, 5, 20 ou 36, arrêt : « Place de Neuve »

Pensez à prendre votre **carte d'identité, des euros et le pass sanitaire** pour le restaurant (selon l'actualité).

Le repas de midi sera à votre charge (pique-nique ou restaurant).

Participation: CHF 20.- par sortie à payer sur place.

En cas de temps instable, veuillez téléphoner la veille dès 12h au **022 807 07 45**. Un message vous informera si la sortie est maintenue ou pas.

« CHANT ET KARAOKÉ COLLECTIF » Chantez si ça vous chante – Salle centrale de la Madeleine

La Comédie Lyrique romande vous propose un concept unique. Deux chanteurs d'opéra vous donneront un cours de chant avec les techniques de base: respiration, émission de son, place vocale, puis 5 morceaux très connus seront travaillés grâce à un grand écran sur lequel seront projetées les paroles. Exemple de chants: Emmenez-moi d'Aznavour, L'Hymne à l'amour d'E. Piaf, la mer de Ch. Trenet, ...

Venez chanter si ça vous chante!
Durée 1h30 sans entracte.

Mardi 1^{er} février 2022

RDV À 14H15 DEVANT LA SALLE CENTRALE DE LA MADELEINE
Rue de la Madeleine 10
1204 Genève

Tram 12 ou 17, arrêt: « Molard »

Votre participation de CHF 10.- est à payer sur place.

CONTES

« La chute des géants »

C'est la saga passionnante et terrible de plusieurs familles qui vont se croiser, s'aimer, se déchirer au gré des bouleversements de l'Histoire: la Première Guerre Mondiale et la Révolution russe. Ces personnages attachants et tourmentés révèlent leurs sentiments humains, à travers l'amour, la lutte des classes et le pouvoir. Vous serez une fois de plus séduits par l'éloquence de notre conteuse qui nous transportera dans cette nouvelle saga.



Jean Jaurès

Mardi 1^{er} mars 2022

RDV À 14H30 AU CSP
Salle Forum I (rez-de-chaussée)
Rue du Village-Suisse 14
1205 Genève

Bus 2 ou 19, arrêt:
« Musée d'ethnographie »
ou « Sainte-Clotilde »
Tram 14 et bus 11 ou D,
arrêt: « Jonction »

Conteuse: Catherine Jaques

COMÉDIE DE GENÈVE

Rencontre inédite

Nous vous proposons un moment de partage unique et intimiste au sein même de l'impressionnant atelier de peinture de la Comédie. Terence Prout, adjoint au directeur technique à la Comédie, artiste peintre et scénographe, vous invite à l'écouter et à discuter avec lui autour de la question de la place de la peinture dans la scénographie au cours du temps.



Judi 17 mars 2022

RDV À 14H15 DEVANT
LA COMÉDIE
Esplanade Alice-Bailly 1
1207 Genève

Léman Express L1, L2, L3, L4
ou RE, arrêt: « Genève-Eaux-Vives »
Tram 12 ou 17, arrêt: « Genève-
Eaux-Vives-Gare »
Bus 1, 9, 33 ou A, arrêt:
« 31 Décembre »

Max. 15 personnes – Durée 1h.

VISITE GUIDÉE AU MUSÉE DE CAROUGE

Emile Chambon & Louise de Vilmorin : une amitié fertile

Suite à sa réouverture, le Musée de Carouge rend hommage à Émile Chambon, peintre carougeois, à l'origine de la création de cette institution. Une sélection de ses œuvres est présentée en lien avec celles d'une femme de lettres française qui fut son amie, une muse et un mécène : Louise de Vilmorin.

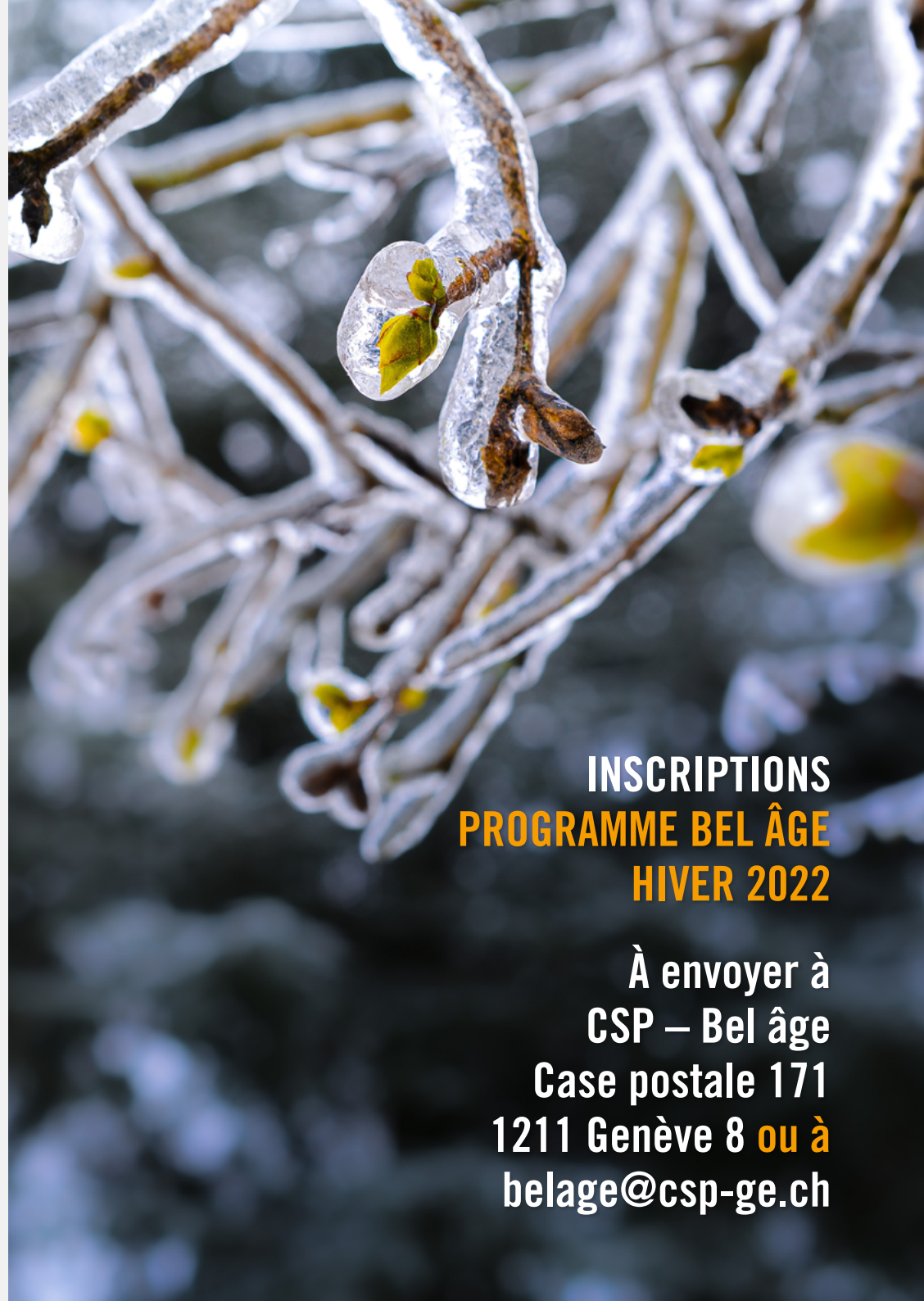
L'exposition est l'occasion de parcourir leur vie, leur rencontre et de découvrir leurs œuvres et leur personnalité en explorant des thématiques qui les réunissent.

Mardi 22 mars 2022

RDV À 13H45 DEVANT
LE MUSÉE DE CAROUGE
Place de Sardaigne 2
1227 Carouge

Tram 12, arrêt: « Place du
Marché » Bus 11 ou 21, arrêt:
« Place du Marché »
Bus 22, 41, 44 ou 45, arrêt:
« Tours de Carouge »

Votre participation est de CHF 5.-



INSCRIPTIONS
PROGRAMME BEL ÂGE
HIVER 2022

À envoyer à
CSP – Bel âge
Case postale 171
1211 Genève 8 **ou à**
belage@csp-ge.ch

BEL ÂGE HIVER 2022

À REMPLIR ET À NOUS RENVOYER

Journées à la montagne

- Mardi 18 janvier: Sommand
- Mardi 25 janvier: Plaine-Joux
- Mardi 8 février: Les Confins
- Mardi 22 février: Les Glières

Belle tablée : régime

- Jeudi 27 janvier
- Jeudi 24 février
- Jeudi 31 mars

Autres rencontres

- Mardi 1^{er} février: Chantez si ça vous chante
- Mardi 1^{er} mars: Contes « La chute des géants »
- Jeudi 17 mars: Rencontre inédite à la Comédie
- Mardi 22 mars: Visite guidée au musée de Carouge

Atelier « jouez avec nous »

- Les vendredis à 14h30

Nom et prénom :

Tél. portable ou fixe :

Date : Signature :

BEL ÂGE HIVER 2022

À REMPLIR ET À CONSERVER POUR MÉMOIRE

Journées à la montagne

- Mardi 18 janvier: Sommand
- Mardi 25 janvier: Plaine-Joux
- Mardi 8 février: Les Confins
- Mardi 22 février: Les Glières

Belle tablée : régime

- Jeudi 27 janvier
- Jeudi 24 février
- Jeudi 31 mars

Autres rencontres

- Mardi 1^{er} février: Chantez si ça vous chante
- Mardi 1^{er} mars: Contes « La chute des géants »
- Jeudi 17 mars: Rencontre inédite à la Comédie
- Mardi 22 mars: Visite guidée au musée de Carouge

Atelier « jouez avec nous »

- Les vendredis à 14h30

Lorsque vous vous inscrivez à une activité, vous ne recevrez pas systématiquement une confirmation. Assurez-vous du maintien de l'activité en téléphonant la veille au répondeur de Bel âge 022 807 07 45. Si vous deviez renoncer à une activité, nous vous remercions de nous en faire part rapidement par mail ou par téléphone, voir coordonnées au dos du programme.



POUR CONTACTER BEL ÂGE

Téléphone: 022 807 07 44
 Répondeur: 022 807 07 45
 Courriel: belage@csp-ge.ch

COTISATION 2022

Merci d'utiliser **UNIQUEMENT** le bulletin de versement joint pour payer votre cotisation de CHF 50.- avant le 31 janvier.

CHAÎNES TÉLÉPHONIQUES

N'hésitez pas à vous manifester si vous êtes intéressé-e-s à faire partie d'un groupe, où les personnes maintiennent des liens réguliers et chaleureux par téléphone.

VISITES À DOMICILE

Des bénévoles formés sont motivés à partager des moments conviviaux, à la maison ou à l'extérieur avec un membre de Bel âge. Êtes-vous intéressé-e-s?



CONCERTS AU VICTORIA HALL Les dimanches à 17h



23 janvier: Orfeo de Monteverdi – Ensemble I Gemelli

27 février: J. Haydn – Ensemble Vocal de Lausanne – Orchestre Musique des Lumières

13 mars: Lambert Wilson chante Kurt Weil – Lemanic Modern Ensemble

24 avril: « Accordez vos vélos » – Orchestre des forces majeures

22 mai: Stravinsky, Mozart et Schubert – English Chamber Orchestra

Réservation par téléphone (voir au dos du programme) 6 semaines avant le concert CHF 10.- par concert.

AVEC LE SOUTIEN DE LA VILLE DE GENÈVE

COURS Aquagym

Reprise: semaine du 10 janvier 2022

À Bernex:
 les mercredis de 10h à 10h45
 École Robert Hainard

À Perly:
 les jeudis de 16h à 16h45
 Route de Certoux 35
 1258 Perly

Prix: CHF 80.- la carte de 10 cours

Monitrice: Dominique Ayer

Avec le soutien des Communes de Bernex et de Perly

REJOIGNEZ-NOUS ET JOUONS

Nous vous proposons de vous réunir et de jouer ensemble. Vous aimez les jeux de société? Alors n'hésitez pas.

Vendredis 14, 21 et 28 janvier, 4, 11 et 25 février 2022

RDV DE 14H30 À 17H30
 AU CSP
 Salle Forum II (rez-de-chaussée)
 Accès CSP, voir page 3

Animatrice: Claudine Buchs

BELLE TABLÉE

Venez nous rejoindre! Vous apprécierez les bons petits plats dans ce nouveau cadre sympathique tout en partageant des moments conviviaux.

RDV À 12H, les jeudis 27 janvier, 24 février et 31 mars 2022

AU RESTAURANT « SUR LE PONT » DE L'ORIF
 Rampe du Pont Rouge 4 au 7^e étage
 1213 Petit-Lancy



Léman Express L1, L2, L3 ou L4
 Bus 21, J ou K et tram 15 ou 17, arrêt: « Pont-Rouge-Gare »
 Bus 43 ou D, arrêt: « Pont-Rouge / Étoile » (env. à 300 m)

Votre participation de CHF 22.- est à payer sur place. Elle comprend le plat du jour, un dessert avec un verre de vin et un café.

Vos inscriptions seront arrêtées une semaine avant la date choisie.

Séjour à Loèche-les-Bains

Il reste peut-être des places. N'hésitez pas à vous renseigner. Une semaine est prévue dans la station thermale valaisanne de Loèche-les-Bains (1400 m d'altitude). Les possibilités de randonnées sur les pistes balisées, de ski de fond ou des raquettes sont innombrables et une excursion à la Gemmi est prévue et comprise dans le prix. L'hôtel Therme 51 est un hôtel familial avec 3 petites piscines d'eau thermale et un nouveau concept SPA.



Du lundi 7 au dimanche 13 mars 2022

Prix par personne (en chambre double) en demi-pension : CHF 1 250.-

Supplément (chambre individuelle) : CHF 240.-

Inscription par téléphone, voir au dos du programme.

Accompagnatrice : Anne Davoli

Séjour « Détente et remise en forme » à la Nouvelle Roseraie à St-Légier (Suisse)

Séjours réservés pour Bel âge :

Du 4 au 11 mai 2022
Du 5 au 12 octobre 2022

Dans cette maison de maître, qui offre une vue panoramique sur le Léman et les Alpes (480 m d'altitude), l'équipe d'animation vous proposera diverses activités pour votre détente et une remise en forme (cours de gym, yoga, massages, balades et excursions). L'occasion est idéale pour profiter de la nature et être en bonne compagnie.

Prix par personne (en chambre double) en pension complète : CHF 805.-

Supplément (chambre individuelle) : CHF 70.-

Le transfert en car aller et retour : CHF 70.-

Inscription par téléphone, voir au dos du programme.

CONDITIONS GÉNÉRALES

Les activités de Bel âge sont adressées à toute personne ayant au moins 55 ans.

COTISATION ANNUELLE CHF 50.-

Tout soutien financier supplémentaire est très apprécié et participe à la pérennité des activités de Bel âge. Vous pouvez nous demander un BVR ou effectuer un don CCP 12-761-4 (don Bel âge).

RESPONSABILITÉ :

- Le Centre social protestant décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol lors des activités proposées dans le cadre de Bel âge.
- Le CSP décline toute responsabilité en cas d'accident pour toutes les activités proposées dans le cadre de Bel âge.
- Chaque participant est tenu d'être assuré contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile et annulation / rapatriement pour les séjours.
- Chaque participant doit être autonome et évaluer lui-même son aptitude à participer aux activités proposées.
- En cas de malaise ou d'accident, l'organisateur a l'autorisation de faire appel aux services d'urgences médicales si nécessaire.

- Toutes les activités restent sous réserve de modifications.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Le nombre de places par activité est limité. Si nécessaire, nous constituons une liste d'attente et tâchons de répondre de manière juste à vos demandes. Les activités peuvent être annulées s'il n'y a pas suffisamment de participants.

CONDITIONS D'ANNULATION D'UNE RENCONTRE OU D'UN SÉJOUR

Merci de nous avertir rapidement si vous devez annuler votre inscription au plus tard le jeudi midi qui précède l'activité. Passé ce délai, il sera exigé un montant de CHF 25.- pour les journées à la montagne, de CHF 10.- pour les autres rencontres. Pour les séjours : prière de vous référer aux conditions d'annulation propres au séjour.

Pour toute communication, en semaine, en cas d'urgence, juste avant une sortie ou un séjour, appeler le ☎ 022 807 07 44.

Pour toute activité de Bel âge à laquelle vous vous êtes inscrit-e-s, merci de vérifier la veille, si celle-ci est bien maintenue, en appelant le répondeur au ☎ 022 807 07 45.



CENTRE SOCIAL PROTESTANT

CSP GENÈVE

Centre social protestant
Rue du Village-Suisse 14
CP 171 - 1211 Genève 8
T 022 807 07 00

info@csp-ge.ch
www.csp.ch/geneve

Le CSP est une organisation indépendante
d'aide sociale ouverte à tous.

BEL ÂGE

T 022 807 07 44 pour toute communication
R 022 807 07 45 répondeur
belage@csp-ge.ch
www.csp.ch/belage

FAIRE UN DON

CCP 12-761-4 (mention don Bel âge)
IBAN CH41 0900 0000 1200 0761 4

IMPRESSUM

Ce programme a été élaboré par Anne Davoli,
responsable, en collaboration avec le Conseil
et les bénévoles de Bel âge.