



CENTRE SOCIAL PROTESTANT

**BEL ÂGE**  
CENTRE SOCIAL  
PROTESTANT

**PROGRAMME  
HIVER 2019**

## JOURNÉES À LA MONTAGNE

Nous vous proposons de partir en car pour passer une journée en plein air, dans une station hivernale. Vous aurez la possibilité de marcher dans la neige avec de bonnes chaussures ou avec vos raquettes. Si vous le désirez, vous pourrez également faire du ski de fond. Nous formons des groupes afin que chacun puisse aller à son rythme.

### Mardi 15 janvier 2019

#### Sommand / France

Située à 20 minutes d'Annemasse, cette station familiale est aménagée sur un plateau aérien ouvert sur la chaîne du Mont-Blanc, à 1'500 mètres d'altitude.

Chefs de course: Alain Aubert et Suzanne Huguet

### Mardi 29 janvier 2019

#### Plaine-Joux, massif des Brasses / France

À 1'250 mètres d'altitude, vous serpenterez sur un plateau de rêve, avec une nature préservée, riche et sauvage, le tout face au Mont-Blanc.

Chefs de course: Brigitte Baudraz et Gilbert Perrochon

### Mardi 12 février 2019

#### Les Confins / France

Le plateau des Confins est situé à 1'400 mètres d'altitude, dans la commune de la Clusaz, en Haute-Savoie, dans le massif des Aravis.

Chefs de course: Alain Aubert et Suzanne Huguet

### Mardi 26 février 2019

#### Plateau des Glières / France

Le plateau des Glières est un plateau calcaire situé dans le massif des Bornes. Respectivement à 29 et 15 km de La Roche-sur-Foron et de Thorens-Glières, à 1'450m d'altitude.

Chefs de course: Michèle Römer et Denise Gonnet

RDV À 8H30 À LA PLACE DE NEUVE  
Départ à 8h45 - Retour vers 17h

Tram 12 ou 18  
Bus 3, 5 ou 36, arrêt:  
« Place de Neuve »

### Pensez à prendre votre carte d'identité et des euros.

Le repas de midi sera à votre charge (pique-nique ou restaurant).

Participation : 20 CHF  
par sortie à payer sur place

*En cas de temps instable, veuillez téléphoner la veille dès 14h au 079 783 69 65.  
Un message vous informera si la sortie est annulée.*



## CONFÉRENCE : « JARDINS FOUS... JARDINS DE FOUS? »

Amateurs de jardins, nous avons sélectionné les plus déjantés, parmi les sept cents visites que nous avons faites à travers le monde. Cela va de l'art brut aux artistes de hautes écoles, en passant par des originaux en quête de fantaisies... Mais tous les créateurs de jardins ne sont-ils pas des fous ?

### Jeudi 10 janvier 2019

RDV À 14H30 AU CSP  
Salle Forum I (rez-de-chaussée)  
Rue du Village-Suisse 14  
1205 Genève

Bus 2 ou 19, arrêt :  
« Musée d'ethnographie »  
ou « Sainte-Clotilde »

Conférencier: Robert Kneuss  
de l'association ACM

## VISITE GUIDÉE AU MAMCO

Le MAMCO présente en trois expositions une histoire de la modernité et de ses refoulés : Mail Art, ensemble d'œuvres et de documents relatifs au système de communication par voie postale, Pattern, décoration & crime et Mai-Thu Perret, artiste genevoise : collections et iconographie.

### Jeudi 24 janvier 2019

RDV À 14H AU MAMCO  
10, rue des Vieux Grenadiers  
1205 Genève

Bus 2 ou 19, arrêt : « Bains »  
ou « Musée d'ethnographie »  
Bus 1 ou tram 15, arrêt :  
« Cirque »

*Cette rencontre a lieu par tous les temps et est offerte par une entreprise.*



## QUESTIONS JURIDIQUES SUR LES MESURES DE PROTECTION DE L'ADULTE

Monsieur Rémy Kammermann, juriste au CSP, vous donnera des explications sur différentes lois concernant les mesures de protection de l'adulte qui vous concernent.

Par exemple, la curatelle, les directives anticipées, la représentation légale par le conjoint et/ou dans le domaine médical.

**Jeudi 7 février 2019**

RDV À 14H30 AU CSP  
Salle Forum I (rez-de-chaussée)  
Rue du Village-Suisse 14  
1205 Genève

Bus 2 ou 19, arrêt :  
« Musée d'ethnographie »  
ou « Sainte-Clotilde »

## PROMENADE : LE SENTIER DE LA PAIX

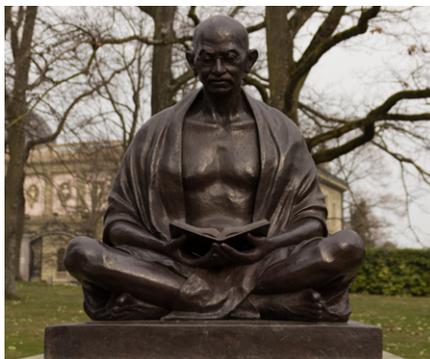


Vous cheminerez le long d'un parcours jalonné de fresques, mémoriaux et marque de gratitude. Tous ces monuments relatent l'histoire de personnes ou peuples qui ont subi des violences ou qui ont œuvré pour un monde meilleur. Le parcours d'environ 2h30 de marche se terminera au même lieu de rendez-vous.

**Jeudi 14 mars 2019**

RDV À 14H À L'ARRÊT :  
« TREMBLEY » DU BUS 3

Chefs de course: Danielle  
Allène-Meusy et Bernard Louis



**INSCRIPTIONS  
PROGRAMME BEL ÂGE  
HIVER 2019**

**À envoyer à  
CSP – Bel âge  
Case postale 171  
1211 Genève 8  
ou à [anne.davoli@csp-ge.ch](mailto:anne.davoli@csp-ge.ch)**

## BEL ÂGE HIVER 2019

### À REMPLIR ET À NOUS ENVOYER

#### Belle tablée : régime .....

- Jeudi 31 janvier: A B C Z (entourer votre choix)
- Jeudi 28 février: A B C Z
- Jeudi 28 mars: A B C Z

#### Journées à la montagne

- Mardi 15 janvier: Sommand / France
- Mardi 29 janvier: Plaine-Joux, massif des Brasses / France
- Mardi 12 février: Les Confins / France
- Mardi 26 février: Plateau des Glières / France

#### Rencontres au CSP

- Jeudi 10 janvier: « Jardins fous... Jardins de fous? »
- Jeudi 7 février: Questions juridiques sur les mesures de protection de l'adulte
- Lundi 18 mars: Des bandes dessinées et des lettres témoins des guerres et des conflits

#### Autres événements

- Jeudi 24 janvier: Visite guidée au MAMCO

#### Ateliers

- Vendredis 11, 18 et 25 janvier: « Rejoignez-nous et jouons »  
1<sup>er</sup>, 8 et 15 février

#### Promenade

- Jeudi 14 mars: Le Sentier de la Paix

Nom et prénom: .....

Tél. portable ou fixe: .....

Date: ..... Signature: .....

## BEL ÂGE HIVER 2019

### À REMPLIR ET À CONSERVER POUR MÉMOIRE

#### Belle tablée : régime .....

- Jeudi 31 janvier: A B C Z (entourer votre choix)
- Jeudi 28 février: A B C Z
- Jeudi 28 mars: A B C Z

#### Journées à la montagne

- Mardi 15 janvier: Sommand / France
- Mardi 29 janvier: Plaine-Joux, massif des Brasses / France
- Mardi 12 février: Les Confins / France
- Mardi 26 février: Plateau des Glières / France

#### Rencontres au CSP

- Jeudi 10 janvier: « Jardins fous... Jardins de fous? »
- Jeudi 7 février: Questions juridiques sur les mesures de protection de l'adulte
- Lundi 18 mars: Des bandes dessinées et des lettres témoins des guerres et des conflits

#### Autres événements

- Jeudi 24 janvier: Visite guidée au MAMCO

#### Ateliers

- Vendredis 11, 18 et 25 janvier: « Rejoignez-nous et jouons »  
1<sup>er</sup>, 8 et 15 février

#### Promenade

- Jeudi 14 mars: Le Sentier de la Paix

Sauf indication contraire, les activités sont incluses dans la cotisation annuelle.

En cas d'absence non signalée, une participation aux frais vous sera demandée (voir conditions générales, page 11).



## COTISATION 2019

Merci d'utiliser uniquement le bulletin de versement joint pour payer votre cotisation 2019 de 50 CHF, avant le **31 janvier 2019**.

## CONCERTS AU VICTORIA HALL

Les dimanches à 17h

**17 février:** John Adams et Franz Schubert

**3 mars:** Francesco Sacrati

**7 avril:** György Ligeti et Gustav Mahler

**12 mai:** Lauréats du Concours 2018 piano et clarinette

Réservation 6 semaines avant le concert au : 022 807 07 44/00 10 CHF par concert

AVEC LE SOUTIEN  
DE LA  
VILLE DE GENÈVE



## REJOIGNEZ-NOUS ET JOUONS

Vous aimez jouer aux cartes, au scrabble, au rummikub ou à d'autres jeux de société, venez jouer un moment, pour vous détendre, en bonne compagnie.

**Vendredis 11, 18 et 25 janvier 2019**  
**Vendredis 1<sup>er</sup>, 8 et 15 février 2019**

RDV DE 14H30 À 16H30  
À L'ARCADE DU CPV  
(Centre protestant de Vacances)  
Rue du Village-Suisse 14  
1205 Genève

Bus 2 ou 19, arrêt :  
« Musée d'ethnographie »  
ou « Sainte-Clotilde »

Animatrice: Claudine Buchs



## BELLE TABLÉE

Venez partager un repas, au restaurant « Sur le Pont », à l'Orif, lieu de formation pour jeunes dans les domaines de la cuisine et du service en restauration. Cela permettra de vous retrouver entre membres de Bel âge, tout en stimulant votre appétit. Alors inscrivez-vous!

RDV À 12H,  
LES DERNIERS JEUDIS  
DU MOIS :

**31 janvier, 28 février et/ou  
28 mars 2019**

AU RESTAURANT  
« SUR LE PONT » DE L'ORIF  
Rampe du Pont Rouge 4  
1213 Petit-Lancy au 7<sup>e</sup> étage

Bus 21, arrêt: « Lancy-Pont-Rouge »  
Bus 43, D ou tram 15, arrêt :  
« P&R Etoile » (env. à 300 m.)

Votre participation à payer sur place, selon le choix de votre repas :

- A.** Plat du jour : CHF 15
- B.** Plat du jour et dessert : CHF 18
- C.** Entrée (salade ou soupe), plat du jour et dessert : CHF 26

**Z.** Forfait boissons (un verre de vin, café et carafe d'eau) : CHF 4

Vos inscriptions seront arrêtées une semaine avant la date choisie.

## DES BANDES DESSINÉES ET DES LETTRES TÉMOINS DES GUERRES ET DES CONFLITS J'AIMERAI TOUJOURS LE TEMPS DES CERISES...

Nicolle Schneider vous propose de découvrir par le biais d'ouvrages, une approche d'événements tragiques qui se sont déroulés aux XIX<sup>e</sup>, XX<sup>e</sup> et XXI<sup>e</sup> siècles.

Cette rencontre sera interactive entre l'animatrice et les participants, partage des savoirs et des points de vue.

Animatrice: Nicolle Schneider

**Le lundi 18 mars 2019**

RDV À 14H30 au CSP  
Salle Forum II (rez-de-chaussée)  
Rue du Village-Suisse 14  
1205 Genève

Bus 2 ou 19, arrêt :  
« Musée d'Ethnographie »  
ou « Sainte-Clotilde »

Participation 10 à 20 personnes

## SÉJOUR aux Diablerets Du 4 au 10 mars 2019

### Il reste des places !

Prix par personne en pension complète (en chambre double) :  
950 CHF

## SÉJOURS « Détente et remise en forme » à la Nouvelle Roseraie à St-Légier (Suisse)

Du mercredi 15 mai  
au mercredi 22 mai 2019

Du mercredi 25 septembre  
au mercredi 2 octobre 2019

Prix par personne en pension complète (en chambre double) :  
805 CHF

Supplément chambre individuelle :  
70 CHF

## SÉJOUR Balnéaire à Lido di Jesolo (Italie)

Du dimanche 25 août  
au mardi 3 septembre 2019

Prix par personne en pension complète (en chambre double) :  
1'150 CHF

Supplément chambre individuelle :  
150 CHF

N'hésitez pas à demander  
des renseignements au  
022 807 07 44/00

## COURS Aquagym

Reprise : semaine du 7 janvier  
2019

Écoles de Bernex – Contamines –  
Liotard – Perly

Prix : 80 CHF la carte de 10 cours

Avec le soutien des Communes de  
Bernex et de Perly

AVEC LE SOUTIEN  
DE LA  
VILLE DE GENÈVE



## COURS Line dance - danse country

Reprise : semaine du 7 janvier  
2019

Lieu : salles Forum (rez-de-chaussée)  
Rue du Village-Suisse 14  
1205 Genève

Les mercredis de 10h30 à 11h30

Prix : 80 CHF la carte de 10 cours

## CONDITIONS GÉNÉRALES

### COTISATION ANNUELLE

Les activités du secteur Bel âge sont ouvertes à toute personne autonome dès 55 ans, moyennant une cotisation annuelle de 50 CHF qui doit être versée avant le 31 janvier de l'année en cours. Tout soutien financier sous forme de don est très apprécié et contribue à la pérennité de nos activités CCP 12-761-4 (mention Bel âge).

### RESPONSABILITÉ

- Le Centre social protestant décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol lors des activités proposées dans le cadre de Bel âge.
- Le CSP décline toute responsabilité en cas d'accident pour toutes les activités proposées dans le cadre de Bel âge.
- Chaque participant est tenu d'être assuré contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile et annulation / rapatriement pour les séjours.
- Chaque participant doit être autonome et évaluer lui-même son aptitude à participer aux activités proposées.
- En cas de malaise ou d'accident, l'organisateur a l'autorisation de faire appel aux services d'urgences médicales si nécessaire.
- Toutes les activités proposées restent sous réserve de modifications.

### CONDITIONS D'INSCRIPTION

Le nombre de places par activité est limité. Si nécessaire, nous constituons une liste d'attente. Nous tâchons de répondre de manière juste à vos demandes. Les séjours sont confirmés seulement s'il y a suffisamment de participants.

### CONDITIONS D'ANNULATION

Il est important de nous avertir si vous devez annuler votre inscription. Pour les rencontres : nous avertir au moins avant le jeudi midi qui précède l'activité du mardi et avant le lundi midi qui précède l'activité du jeudi. Passé ce délai, il sera exigé un montant de 40 CHF pour les journées à la montagne et de 20 CHF pour les autres rencontres.

Pour les séjours : prière de vous référer aux conditions d'annulation propres au séjour.

En cas d'urgence, juste avant une sortie ou un séjour, appeler le **022 807 07 44**.

### ANNULATION D'UNE SORTIE EN CAS DE MAUVAIS TEMPS

Pour les journées à la montagne ou autres rencontres à l'extérieur, par temps instable, appeler la veille dès 14h le numéro **079 783 69 65**. Un message vous indiquera si la sortie est annulée.



CENTRE SOCIAL PROTESTANT

## **CSP GENÈVE**

---

Centre social protestant  
Rue du Village-Suisse 14  
CP 171 - 1211 Genève 8  
T 022 807 07 00

info@csp-ge.ch  
www.csp.ch/geneve

Le CSP est une organisation indépendante  
d'aide sociale ouverte à tous.

## **BEL ÂGE**

---

www.csp.ch/belage  
anne.davoli@csp-ge.ch  
T 022 807 07 44/00  
Lundi, mardi, mercredi matin et jeudi

## **FAIRE UN DON**

---

CCP 12-761-4 (mention don Bel âge)  
IBAN CH41 0900 0000 1200 0761 4

## **IMPRESSUM**

---

Ce programme a été élaboré par Anne Davoli,  
responsable, en collaboration avec le Conseil  
et les bénévoles de Bel âge.