



CENTRE SOCIAL PROTESTANT

BEL ÂGE
CENTRE SOCIAL
PROTESTANT

**PROGRAMME
AUTOMNE
2017**



ATELIER CRÉATIF

Nous avons le plaisir de vous proposer un nouvel atelier qui réunira toute personne désireuse de créer, en apportant son savoir-faire, en bonne compagnie. Vous savez tricoter, crocheter, vous faites du patchwork, du macramé ou de l'origami, vous confectionnez des jouets ou aimez le dessin ou la peinture, vous avez envie d'apprendre à faire du découpage de papier suisse ou des tableaux de fleurs séchées: cet atelier est pour vous!

**RDV LES JEUDIS, DE 14H30
À 16H30 (hors vacances scolaires)**

**Du 14 septembre
au 14 décembre 2017**

Arcade du Centre protestant
de vacances (CPV)
Rue du Village-Suisse 14
(rez-de-chaussée)

Bus 2 et 19, arrêt:
« Musée d'ethnographie »
ou « Ste-Clotilde »

Animatrice: Irène Jornod

MARCHÉ DE NOËL

Avec les objets que vous aurez confectionnés, nous envisageons d'organiser une vente en faveur de Bel âge sous forme d'un petit marché de Noël. Aussi, vous pourrez apporter d'autres objets à vendre que vous aurez réalisés chez vous (par exemple: confitures, pâtisseries...).

Jeudi 21 décembre 2017

RDV À 14H30 AU CSP
Salle Forum I (rez-de-chaussée)
Rue du Village-Suisse 14



PROMENADE D'une borne à l'autre entre Mategnin et le CERN



En partant de Meyrin, nous franchirons la frontière et traverserons la réserve de Pro Natura de Mategnin/les Crêts par le sentier didactique. Au cœur du marais, nous découvrirons une partie des richesses naturelles du site. Nous longerons ensuite la frontière dans les bois jusqu'au terrain Jakob. Pour le retour, nous rejoindrons l'arrêt « Forum Meyrin » par les installations sportives et le lac de Meyrin.

Mardi 12 septembre 2017

RDV À 14H30 AU TERMINUS
DU TRAM 14
Arrêt: « Meyrin-Gravière »

Bénévole: Alain Aubert

Conditions d'annulation en cas
de mauvais temps: voir page 15.

RENCONTRE À THÈME Démystifier les directives anticipées

Les directives anticipées précisent le type de soins que la personne souhaite recevoir ou non au cas où elle ne serait plus en mesure de s'exprimer par elle-même. La professeure Sophie Pautex, responsable de l'Unité de gériatrie et de soins palliatifs communautaires, nous donnera des explications et répondra à toutes les questions que l'on peut se poser.

Avant de poursuivre nos discussions de façon informelle autour d'une collation, la présidente d'AmiVie présentera brièvement un atelier que l'association a mis sur pied sur le même sujet.

Mardi 26 septembre 2017

RDV À 14H30 AU CSP
Salle Forum II (rez-de-chaussée)
Rue du Village-Suisse 14

Bus 2 ou 19, arrêt:
« Musée d'ethnographie »
ou « Sainte-Clotilde »

PROMENADE autour du coteau de Bernex



Nous aurons le plaisir de nous balader au cœur du vignoble de Bernex en passant par le village de Confignon et en poursuivant par le chemin du vignoble de Lully jusqu'à Sézenove. Le retour se fera par les chemins à travers les vignes, pour arriver au parc du Signal et son étang puis à Confignon.

Jeudi 5 octobre 2017

RDV À 14H AU P+R BERNEX,
TERMINUS DU TRAM 14

Bénévole : Gérald Pittet

Conditions d'annulation en cas
de mauvais temps : voir page 15.



PROMENADE La Versoix sauvage



Pendant plus de deux heures de promenade et sans possibilité de prendre un transport à mi-parcours, nous «flirterons» avec la frontière pour suivre les méandres de la Versoix sous son aspect le plus sauvage jusqu'à Sauvergnny. Nous emprunterons des chemins de terre en forêt et une montée nous obligera à mettre de bonnes chaussures et à prendre nos bâtons de marche. Pensez à prendre à boire et de quoi grignoter.

Mardi 17 octobre 2017

RDV À 13H45 À L'ARRÊT
« BOSSY » DU BUS Z

- Prendre le bus Z
à 13H16 à la gare Cornavin

Bénévoles : Gilbert Perrochon
et Brigitte Baudraz

Conditions d'annulation en cas
de mauvais temps : voir page 15.



PROMENADE Au bord du lac Léman



Lors de cette promenade paisible sur la rive droite du Léman, nous longerons les parcs Barton et Mon Repos, en passant par la jetée des Pâquis. Chacun se sentira libre de prendre la Mouette ou le bus pour le retour.

Mardi 31 octobre 2017

RDV À 14H
À L'ENTRÉE PRINCIPALE
DU JARDIN BOTANIQUE
Rue de Lausanne

Bus 1, 11, 25, 28, arrêt :
« Jardin Botanique »

Bénévoles : Michèle Römer
et Arlette Bélissard

Conditions d'annulation en cas
de mauvais temps : voir page 15.

SPECTACLE LA REVUE 2017

Depuis 125 ans, La Revue est incontestablement le plus populaire des spectacles genevois qui agite le monde politico-médiatique en portant un regard joyeusement critique sur les dysfonctionnements de notre République et sur le monde qui nous entoure.

Jeudi 2 novembre 2017

RDV À 14H15 À L'ENTRÉE
DU CASINO-THÉÂTRE
Début du spectacle à 14H30
42, rue de Carouge
1205 Genève

Tram 12, 14, 18 ou bus 1, 35,
arrêt : « Pont-d'Arve »

Votre participation à payer
sur place : Fr. 10.-

AVEC LE SOUTIEN
DE LA
VILLE DE GENÈVE



CONTES

La loi des mâles

3^E ÉPISODE DES ROIS MAUDITS

De nouveaux drames s'abattent sur la descendance de Philippe le Bel. Le conclave manigance mais l'église est toujours privée de pape. Quant à Marie et Guccio, ils sont entraînés dans les terribles filets du destin.



Mardi 14 novembre 2017

RDV À 14H30 AU CSP
Salle Forum II (rez-de-chaussée)

Rue du Village-Suisse 14
1205 Genève

Bus 2 ou 19, arrêt :
« Musée d'Ethnographie »
ou « Sainte-Clotilde »

Conteuse : Catherine Jaques

VISITE GUIDÉE

Musée Patek Philippe

Installé dans un bâtiment du début du XX^e siècle, le musée offre sur quatre étages d'importantes collections d'art horloger, d'émaux, d'automates à musique et de portraits en miniature d'origine genevoise, suisse et européenne, datant du XVI^e au XIX^e siècles, ainsi que les prestigieuses créations de la manufacture genevoise de 1839 à nos jours.

Mardi 21 novembre 2017

RDV À 14H30 DEVANT
L'ENTRÉE DU MUSÉE
RUE DES VIEUX-GRENADIERS 7
1205 GENÈVE

Bus 2 ou 19, arrêt :
« Musée d'ethnographie »
Bus 1 ou 35, arrêt :
« École de Médecine »

La présidente du comité du CSP,
M^{me} Louise Martin, sera notre
guide.

INSCRIPTIONS
PROGRAMME BEL ÂGE
AUTOMNE 2017

À envoyer à
CSP – Bel âge
Case postale 171
1211 Genève 8

Ou par mail à
anne.davoli@csp-ge.ch



BEL ÂGE AUTOMNE 2017

À REMPLIR ET À NOUS ENVOYER

- Mardi 12 septembre: Entre Mategnin et le CERN
- Mardi 26 septembre: Démystifier les directives anticipées
- Jeudi 5 octobre: Autour du coteau de Bernex
- Mardi 17 octobre: La Versoix sauvage
- Mardi 31 octobre: Au bord du lac Léman
- Jeudi 2 novembre: La Revue 2017
- Mardi 14 novembre: « La saga des Rois maudits »
- Mardi 21 novembre: Musée Patek Philippe
- Mardi 5 décembre: Journée Loubaresse « Sensorium de Berne »
- Atelier d'écriture créative et récréative – 8 lundis matins
- Atelier créatif: les jeudis après-midi de septembre à décembre 2017
- Jeux de société: Permanence les vendredis après-midi

Nom et prénom :

Tél. portable ou fixe :

Date : Signature :

BEL ÂGE AUTOMNE 2017

À REMPLIR ET À CONSERVER POUR MÉMOIRE

- Mardi 12 septembre: Entre Mategnin et le CERN
- Mardi 26 septembre: Démystifier les directives anticipées
- Jeudi 5 octobre: Autour du coteau de Bernex
- Mardi 17 octobre: La Versoix sauvage
- Mardi 31 octobre: Au bord du lac Léman
- Jeudi 2 novembre: La Revue 2017
- Mardi 14 novembre: « La saga des Rois maudits »
- Mardi 21 novembre: Musée Patek Philippe
- Mardi 5 décembre: Journée Loubaresse « Sensorium de Berne »
- Atelier d'écriture créative et récréative – 8 lundis matins
- Atelier créatif: les jeudis après-midi de septembre à décembre 2017
- Jeux de société: Permanence les vendredis après-midi

Sauf indication contraire, les activités sont incluses dans la cotisation annuelle. Vous ne recevrez pas systématiquement de confirmation à vos inscriptions.

En cas d'absence non signalée, une participation aux frais vous sera demandée (*voir Conditions générales, page 15*).



CONCERTS AU VICTORIA HALL

Les dimanches à 17 h
10 septembre / 8 octobre /
12 novembre / 3 décembre
Réservation 6 semaines avant
le concert: 022 807 07 00/44
Fr. 10.- par concert

AVEC LE SOUTIEN
DE LA
VILLE DE GENÈVE

TROUVONS LES GÉANTS À GENÈVE


Rendez-vous incontournable


Ils mesurent entre 5 et 8 mètres de haut, attirent des foules et ont déjà fait plusieurs fois le tour du monde. La Petite Géante et la Grand-Mère, seront les hôtes de marque de Genève.


Elles déambuleront dans les rues de Genève du vendredi 29 septembre au dimanche 1^{er} octobre 2017.

Pour aller à leur rencontre avec nous, veuillez appeler le 022 807 07 44. Nous vous donnerons des précisions.

RAPPEL : NOUS DIFFÉRENCIONS LES BALADES

 : balade d'une heure maximum, à plat, rythme tranquille

 : balade d'une heure environ, avec possibilité de prolonger, rythme plus soutenu

 : balade de 2 h 30 avec possibilité ou non de prendre un transport public à mi-parcours

 : randonnée sportive

CHAÎNES TÉLÉPHONIQUES

Vous aimeriez avoir plus de contacts et d'occasions d'échanger avec d'autres personnes? Les chaînes téléphoniques sont faites pour vous!

Renseignements au
022 807 07 00/44



JOURNÉE LOUBARESSE Au Sensorium à Berne A la (re)découverte de nos sens

Sons, couleurs, vibrations, parfums, lumière et obscurité suscitent l'étonnement et permettent l'exploration des lois de la nature.

Pour une aventure encore plus instructive, nous aurons une visite guidée d'une heure qui sera suivie d'un repas. Ensuite, vous aurez le loisir de déambuler d'une installation à une autre de façon individuelle.

MENU

Salade de saison avec croûtons
Piccata de porc à la milanaise,
risotto et tomates au four
Panna cotta aux fruits

Mardi 5 décembre 2017

RDV À 8H00 À LA PLACE
DES NATIONS

- Prendre le tram 15 ou les bus 5-8-11-15-22-28-F-V-Z, jusqu'à l'arrêt « Nations »

Point de rencontre: rue de la Paix, à 100 m en contrebas de



la place des Nations, direction Jardin botanique.

Retour en fin de journée au même endroit

Une participation de Fr. 45.- pour les membres de Bel âge est demandée (un BVR vous sera adressé - communication Loubaresse).

Voir conditions d'annulation, page 15.

Nous remercions tout particulièrement feu Madame Loubaresse pour sa générosité.

SÉJOUR I

Aux Diablerets (Suisse)

Depuis notre hôtel « Les Sources », qui est idéalement situé à 300 m du centre du village, nous emprunterons directement les pistes pour nous balader à pied, en raquettes ou en ski de fond. Les possibilités ne manquent pas de découvrir la région en télécabine, en bus ou en train.

Du lundi 5 mars au dimanche 11 mars 2018

Prix par personne
(en chambre double) :

EN DEMI-PENSION

- Fr. 800.-

EN PENSION COMPLÈTE

- Fr. 950.-

SUPPLÉMENT CHAMBRE
INDIVIDUELLE

- Fr. 150.-

Renseignements et pré-inscriptions
au 022 807 07 00/44

Accompagnatrice CSP :
Anne Davoli

SÉJOUR 2

À la Nouvelle Roseraie à St-Légier (Suisse)

**Dates à réserver : du mercredi 23
mai au mercredi 30 mai 2018**

RENCONTRES

autour des jeux de société

Vous aimez jouer aux cartes, au scrabble, au rummikub ou à d'autres jeux de société, venez jouer un moment, pour vous détendre, en bonne compagnie.

3, 10, 17 et 24 novembre 2017
1^{er}, 8 et 15 décembre 2017
12, 19 et 26 janvier 2018
2 et 23 février 2018

LES VENDREDIS DE 14H30 À 17H

Arcade du Centre protestant
de vacances (CPV)
Rue du Village-Suisse 14
(rez-de-chaussée)

Bus 2 ou 19: arrêts
« Musée d'Ethnographie »
ou « Sainte-Clotilde »

ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE ET RÉCRÉATIVE

À L'ÉCOUTE !

Des bruits... des sons... des ru-
meurs... des murmures...
des non-dits... des on-dit...
des échos... des silences...

Atelier ouvert à toute personne
n'ayant jamais osé écrire ou
qui désire se perfectionner dans
cette démarche.

Huit matinées pour aborder des
consignes variées sur le thème pro-
posé, pour écrire des textes sur
place et les partager ensemble
sans jugement et pour le plaisir
de chacun.

Des références à des écrivains
et poètes réputés seront proposées.

Huit lundis de 9h30 à 11h45

2, 16 et 30 octobre 2017
13 et 27 novembre 2017
11 décembre 2017
8 et 22 janvier 2018

RDV AU CENTRE SOCIAL
PROTESTANT
Salle Forum II (rez-de-chaussée)
Rue du Village-Suisse 14

Bus 2 ou 19, arrêts :
« Musée d'Ethnographie »
ou « Sainte-Clotilde »

Animatrice: Nicolle Schneider

Max. 10 personnes
Inscription obligatoire
et renseignements :
022 807 07 00/44



REPRISE DES ATELIERS LA SEMAINE DU 11 SEPTEMBRE 2017



ATELIER Peinture et dessin

Ce cours s'adresse à chacun, quel que soit son niveau.

Lieu: Atelier Galiffe

**Les jeudis ou vendredis,
de 9 H 30 à 11 H 30**

Prix: Fr. 30.- par trimestre

Renseignements:
T 022 344 86 53 (Atelier Galiffe)

COURS Aquagym

Lieux: Ecoles de Bernex –
Contamines – Liotard – Perly
(eau à env. 27°C)
Prix: Fr. 80.- la carte de 10 cours

Renseignements:
T 022 807 07 00/44

Avec le soutien des Communes
de Bernex et de Perly.

AVEC LE SOUTIEN
DE LA
VILLE DE GENÈVE

COURS Line dance - danse country

Apprendre à danser, sans avoir
besoin de partenaire. Venez vous
amuser, faire travailler votre mé-
moire et votre coordination.

Lieu: Rue du Village-Suisse 14,
salle Forum I (rez-de-chaussée)

Les mercredis, de 10 H 30 à 11 H 30

Bus 2 ou 19: arrêts
« Musée d'Ethnographie »
ou « Sainte-Clotilde »

Prix: Fr. 80.- la carte de 10 cours

Renseignements:
T 022 807 07 00/44

CONDITIONS GÉNÉRALES

CONDITIONS GÉNÉRALES

Le Centre social protestant (CSP) décline toute responsabilité en cas d'accident, de perte ou de vol, lors des sorties, des séjours et des activités proposés dans le cadre de Bel âge.

Toutes les activités proposées restent sous réserve de modifications.

COTISATION ANNUELLE

Les activités du service Bel âge sont ouvertes à toute personne autonome dès 55 ans, moyennant une cotisation annuelle de Fr. 50.- Tout soutien financier sous forme de don est très apprécié et contribue à la pérennité de nos activités.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Le nombre de places par activité est limité. Si nécessaire, nous constituons une liste d'attente. Nous tâchons de répondre de manière juste à vos demandes.

Les séjours sont confirmés seulement s'il y a suffisamment de participants.

Chaque participant est tenu d'être assuré contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile.

Chaque participant doit être autonome et évaluer lui-même son aptitude à participer aux activités proposées.

FONDS D'ENTRAIDE

Si votre budget est serré, nous pouvons faire appel à un fonds d'entraide. N'hésitez pas à nous en parler. Votre demande sera traitée en toute confidentialité.

CONDITIONS D'ANNULATION

Il est important de nous avertir si vous devez annuler votre inscription.

Pour les rencontres du mardi: nous avertir avant le jeudi midi qui précède l'activité. Pour les rencontres du jeudi: nous avertir avant le mardi midi qui précède l'activité. Passé ce délai, il sera exigé un montant de Fr. 10.- pour les promenades et de Fr. 20.- pour les autres rencontres.

Pour la Journée Loubaresse du 5 décembre: en cas d'annulation après le jeudi 23 novembre à midi, nous nous verrons dans l'obligation de vous réclamer le montant facturé au CSP, soit Fr. 90.-

En cas d'urgence, juste avant une sortie ou un séjour, appeler le
022 807 07 44.

EN CAS DE MALAISE OU D'ACCIDENT

La personne référente pour Bel âge a l'autorisation de faire appel aux services d'urgences médicales si nécessaire.

ANNULATION D'UNE SORTIE EN CAS DE MAUVAIS TEMPS

Pour les balades, par temps instable, appeler la veille dès 15h le numéro **078 891 43 07.** Un message vous indiquera si la sortie a lieu ou non.



CSP GENÈVE

Centre social protestant
Rue du Village-Suisse 14
CP 171 - 1211 Genève 8
T 022 807 07 00

info@csp-ge.ch
www.csp.ch/geneve

Le CSP est une organisation indépendante
d'aide sociale ouverte à tous.

BEL ÂGE

www.csp.ch/belage
anne.davoli@csp-ge.ch
T 022 807 07 00/44

FAIRE UN DON

CCP 12-761-4 (mention Bel âge)
IBAN CH41 0900 0000 1200 0761 4

*Ce programme a été élaboré par Anne Davoli,
responsable, en collaboration avec le Conseil
et les bénévoles de Bel âge.*