

Coaching

Les obstacles et les difficultés liés à la perte de votre travail ou à vos recherches d'emploi s'accumulent ?
Vous avez l'impression d'être dépassé-e par la situation de chômage que vous traversez actuellement ?

Dans le cadre du coaching, vous serez soutenu-e par un coach de manière personnalisée et adaptée à vos besoins. Vous examinerez avec ce dernier les actions envisageables et développerez des ébauches de solutions afin de stabiliser votre situation.

Quels sont les objectifs du coaching ?

Vous bénéficierez de conseils adaptés à votre situation personnelle et ciblés sur les objectifs suivants :

- mettre à profit ses qualités personnelles
- agir de façon autonome et responsable
- faire face aux changements
- maîtriser les situations de crise
- se livrer à une réflexion sur sa façon de procéder
- veiller à sa stabilité psychique et physique
- communiquer efficacement
- maîtriser les situations de conflit et accepter les critiques



Remplissez-vous les conditions de participation suivantes?

Vous

- voulez analyser la situation de chômage que vous traversez actuellement ;
- êtes disposé-e à vous pencher sur les changements et doutes relevant de votre situation professionnelle ;
- pouvez vous faire comprendre en français à l'écrit et à l'oral dans des situations du quotidien (CECR A2).

Quels résultats le coaching vous permettra-t-il d'obtenir ?

- Plan d'action pour mettre en œuvre votre stratégie personnelle.

Comment le coaching se déroule-t-il ?

- Vous fixez la date de votre premier entretien de coaching avec votre conseiller ou conseillère en personnel.
- Les autres dates et informations vous seront communiquées avec la convocation de l'organisateur. Les rendez-vous fixés sont obligatoires. Ils ne peuvent être reportés que pour des motifs valables. Veuillez prévenir l'organisateur de votre absence au plus tard 48 heures avant le rendez-vous. Sont considérés comme motif valable les cas de maladie, les accidents, les événements particuliers et les jours fériés pour fêtes religieuses.

Vous avez des questions?

Pour toute question ou précision, veuillez vous adresser à votre conseiller ou conseillère en personnel.

Nous espérons que votre coaching portera ses fruits.