

**LE SECTEUR COUPLES ET FAMILLES
DU CSP BERNE-JURA
PROPOSE EGALEMENT EN
PARTENARIAT**

- ✓ Une permanence téléphonique de l'Arc jurassien pour les couples et les familles. Du lundi au jeudi, 12h30-14h00 au 0840 420 420
- ✓ Des consultations pour couples, pour parents, pour familles. Sur rendez-vous au 032 493 32 21
- ✓ Une consultation mixte avec un juriste et un-e conseiller-ère conjugal-e pour les personnes en désaccord sur l'avenir de leur couple séparé ou non
- ✓ Un parcours de préparation à la vie en couple « Apprendre à aimer ». 4 soirées. A la demande
- ✓ Des groupes de parole et de soutien pour personnes séparées ou divorcées. Parcours de 8 rencontres, 2 fois par année
- ✓ Des groupes de parole pour enfants et adolescents de parents séparés ou divorcés. A la demande

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION

Ces rencontres sont proposées conjointement par les Secteurs couples et familles du Centre social protestant Berne-Jura et de Caritas Jura.

Pour tout renseignement ou/et inscription, s'adresser à :

CSP Berne-Jura
Rue Centrale 59
2740 Moutier
032 493 32 21
info@csp-beju.ch

**LES SECTEURS COUPLES ET FAMILLES DE
CARITAS JURA ET DU CSP BERNE-JURA
PROPOSENT DES**

**Groupes de
parole et de
soutien
pour couples**



PERSONNES VIVANT EN COUPLE

Le **groupe de parole pour couples** est ouvert à toute personne vivant en couple. La participation requiert la présence des deux membres du couple.

Nous leur proposons un :

GROUPE DE PAROLE ET DE SOUTIEN

Ce parcours sur quatre soirées propose aux couples de s'exprimer en toute liberté, dans un esprit de respect mutuel et de non-jugement.

Les participants s'engagent à la confidentialité.

THEMES ABORDES

- ✓ **'Communiquer en couple et en famille'** : quand ça va bien, quand c'est difficile ?
- ✓ **'Etre parents et rester un couple'** : comment faisons-nous ?
- ✓ **'Aimer mieux'** : sentiments et sexualité où en sommes-nous ?
- ✓ **'Relire son histoire de couple'** : quel bilan et quelle suite ?
- ✓ Et **autres thèmes**, en fonction des intérêts des participants-tes

DEROULEMENT

Rencontres : 4 soirées

Début : à la demande

Coût : Fr. 20.- / soirée par couple (arrangement possible en cas de difficulté financière)

Horaire : 19h30 – 21h30

Lieux : Bienne, Moutier, Delémont, Saignelégier, Porrentruy (en fonction de la provenance des participants)

Animation : 2 conseillers conjugaux diplômés

Inscription : au moyen du bulletin d'inscription ci-contre

La participation est confirmée après un **entretien individuel préalable** avec le couple