

Coaching

Les obstacles et les difficultés liés à la perte de votre travail ou à vos recherches d'emploi s'accumulent ?
Vous avez l'impression d'être dépassé-e par la situation de chômage que vous traversez actuellement ?

Dans le cadre du coaching, vous serez soutenu-e par un coach de manière personnalisée et adaptée à vos besoins. Vous examinerez avec ce dernier les actions envisageables et développerez des ébauches de solutions afin de stabiliser votre situation.

Quels sont les objectifs du coaching ?

Vous bénéficierez de conseils adaptés à votre situation personnelle et ciblés sur les objectifs suivants :

- mettre à profit ses qualités personnelles
- agir de façon autonome et responsable
- faire face aux changements
- maîtriser les situations de crise
- se livrer à une réflexion sur sa façon de procéder
- veiller à sa stabilité psychique et physique
- communiquer efficacement
- maîtriser les situations de conflit et accepter les critiques



Remplissez-vous les conditions de participation suivantes?

Vous

- voulez analyser la situation de chômage que vous traversez actuellement;
- êtes disposés à vous pencher sur les changements et doutes relevant de votre situation professionnelle;
- pouvez-vous faire comprendre à l'écrit et à l'oral en français dans des situations du quotidien (CECR A2).

Quels résultats le coaching vous permettra-t-il d'obtenir ?

- Plan d'action pour mettre en œuvre votre stratégie personnelle.

Comment le coaching se déroule-t-il ?

- Vous fixez la date de votre premier entretien de coaching avec votre conseillère ou conseiller en personnel.
- Les autres dates et renseignements sont consignés dans la convocation que vous recevrez. Merci de prévenir votre coach par téléphone au plus tard 48 heures à l'avance si vous ne pouvez pas vous présenter à un rendez-vous.

Vous avez des questions?

Pour toute question ou précision, veuillez vous adresser à votre conseillère ou conseiller en personnel.

Nous espérons que votre coaching portera ses fruits.