

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Ces groupes sont proposés conjointement par les secteurs Couples et familles du Centre social protestant Berne-Jura et de Caritas Jura.

Pour tout renseignement ou/et inscription, s'adresser à :

**Caritas Jura**  
Rue du Temple 19  
2800 Delémont  
032 421 35 80  
dcs@caritas-jura.ch

**CSP Berne-Jura**  
Rue Centrale 59  
Case postale 254  
2740 Moutier  
032 493 32 21  
info@csp-beju.ch

---

### Bulletin d'inscription

à renvoyer à l'une des adresses  
ci-dessus

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

Téléphone .....

Mail .....

LES SECTEURS COUPLES ET FAMILLES  
DU CSP BERNE-JURA ET CARITAS JURA  
PROPOSENT DES

## Groupes de parole et de soutien pour personnes séparées ou divorcées



**CARITAS** Jura

**CSP**  
CENTRE SOCIAL PROTESTANT  
BERNE-JURA

## PERSONNES SEPARÉES OU DIVORCÉES

La séparation ou le divorce peut être une épreuve douloureuse à vivre et difficile à surmonter.

Nous proposons aux personnes qui vivent cette situation des

## GROUPES DE PAROLE ET DE SOUTIEN

Ce parcours sur plusieurs soirées permet à chacun de s'exprimer en toute liberté, dans un esprit de respect mutuel et de non-jugement.

Les participants s'engagent à la confidentialité.

## OBJECTIFS

- ✓ Partager son vécu et ses expériences avec des personnes dans la même situation
- ✓ Trouver un soutien en s'appuyant sur les ressources de chacun et du groupe, dans un cadre garanti par les animateurs
- ✓ Se poser la question du sens de cette étape, trouver la force d'avancer, envisager l'avenir avec davantage de confiance et de sérénité

## DÉROULEMENT

**Rencontres :** 8 soirées, à quinzaine

**Début :** 2x par année : mai et octobre

**Coût :** Fr. 20.- / soirée  
(arrangement possible en cas de difficulté financière)

**Horaire :** 19h30 - 21h30

**Lieux :** Bienne, Moutier, Delémont ou Porrentruy (en fonction de la provenance des participants)

**Animation :** 2 professionnels diplômés en consultation pour couples

**Inscription :** au moyen du bulletin d'inscription ci-contre

La participation au groupe est confirmée après un entretien individuel préalable.