

# DOSSIER DE PRESSE

Week-ends familles :  
recherche de bénévoles

**Mercredi 21 septembre 2016 à 10h00**

Caritas Jura, rue du Temple 19 (salle de  
conférence) à Delémont



## Projet "Week-ends familles" - bref historique

### Genèse

Courant 2009, les comités de Caritas Jura et du CSP Berne-Jura se rencontraient pour la première fois afin de faire connaissance, d'échanger sur les prestations respectives et d'évoquer les questions de complémentarité et concurrence potentielles. Au terme de cette séance initiale, les comités ont décidé d'entériner le principe d'une rencontre annuelle pour échanger sur les différents développements de nos organisations et explorer les modalités d'une collaboration adéquate là où cela faisait sens. Il est rapidement apparu que la collaboration effective sur un projet commun serait le meilleur moyen de construire des ponts entre nos institutions. C'est dans ce contexte qu'a pris forme le projet « Week-ends familles » qui a été élaboré et mis en œuvre de manière conjointe. Il a vu le jour courant 2011.

### Objectifs visés et axes prioritaires

- permettre aux parents de souffler et de se reposer ;
- faire découvrir aux familles des activités proches de chez nous, accessibles, très bon marché et intéressantes ;
- offrir un espace de rencontre et d'échange avec d'autres parents.

Il découle de ces trois objectifs que les week-ends se déroulent dans la région du Jura et du Jura bernois et que nous organisons plusieurs activités collectives adaptées à tout le monde, où chacun peut prendre du plaisir. Par ailleurs, des activités spécifiques sont mises sur pied pour les enfants, afin que les parents aient des moments privilégiés pour eux où ils ont l'occasion de se ressourcer.

### Public cible et nombre de participants

Les week-ends sont proposés aux familles avec lesquelles nos institutions sont déjà en lien par le biais de nos différents services. Comme nous les connaissons, nous pouvons créer le climat de confiance nécessaire pour que les familles osent faire le pas de l'inscription, puis de la participation.

### En chiffres

Depuis l'automne 2011, nous avons organisé 15 week-ends au rythme de 3 par année. Depuis septembre 2015, à la demande des familles participantes, les week-ends n'ont plus lieu du samedi matin au dimanche soir, mais du vendredi soir au dimanche en milieu d'après-midi.

Au total, ce sont 64 familles qui ont pris part à ces 15 week-ends, soit 266 personnes, composées de 96 adultes et 170 enfants ; ce qui démontre le bienfondé de ce projet commun.

Nous avons l'occasion de mesurer systématiquement la satisfaction des participant-e-s par le biais d'un moment d'évaluation collective réalisée. Une démarche plus formelle a été réalisée au terme des 10 premiers week-ends où les familles ont pu nous dire combien ce projet était précieux et leur souhait de le voir perdurer et élargi au vendredi déjà. Il est ressorti de cette démarche participative d'autres souhaits au sujet desquels je passe la parole à Pierre Ammann.

## Projet "Réseau familles solidaires"

### Genèse

Aujourd'hui, le projet "Week-ends familles" s'inscrit dans le cadre du projet "Réseau familles solidaires". En effet, le succès rencontré par les "Week-ends familles" a incité le CSP Berne-Jura et Caritas Jura à développer d'autres projets également destinés à des familles nombreuses ou monoparentales en situation de précarité :

- rencontres multiculturelles

et

- vacances d'été,

projets imaginés et conçus sur la base de besoins exprimés par les personnes ayant participé aux "Week-ends familles", dans le cadre d'un processus de réflexion mené à l'issue des 10 premiers "Week-ends familles".

### Rencontres multiculturelles

Ce second projet consiste non plus en des week-ends, mais en des journées ou demi-journée passées en commun autour d'un repas convivial. La première rencontre a eu lieu le 14 novembre 2015. Celle-ci a permis aux familles présentes de partager des moments d'échanges et ainsi de faire plus ample connaissance. Ces interactions ont surtout eu lieu autour des différents ateliers proposés, à savoir : "Goûte ma soupe !" et "Création de lampions". Une prochaine rencontre aura lieu courant novembre 2016, sous une forme un peu différente. Les personnes participantes seront conviées à confectionner ensemble un repas de midi qui sera pris en commun, et à passer ensuite un après-midi convivial avec des activités diverses favorisant les échanges entre les personnes participantes.

### Vacances d'été

Dans le cadre du processus susmentionné, il est apparu que beaucoup de familles souffraient de l'impossibilité de partir en vacances, ceci tout particulièrement durant la période estivale. Un projet de "Vacances d'été", d'une durée d'une semaine est actuellement à l'étude, et devrait pouvoir se concrétiser durant la dernière semaine de juillet 2017. Des locaux ont d'ores et déjà été réservés à cette fin à Charmey. Comme le projet "Week-ends familles", le projet "Vacances d'été" fera également appel à des ressources bénévoles, ceci en temps opportun.

### Groupe de pilotage

Afin d'assurer un pilotage efficace des différents projets s'inscrivant dans le cadre du projet "Réseau familles solidaires", le CSP Berne-Jura et Caritas Jura se sont dotés d'un groupe de pilotage impliquant les responsables du département d'action communautaire (Caritas Jura), respectivement du secteur Couples et familles (CSP Berne-Jura) ainsi que les directeurs des deux institutions. Les projets "Week-ends familles", "Rencontres multiculturelles" et "Vacances estivales", quant à eux sont placés tantôt sous la responsabilité d'un collaborateur de Caritas Jura, tantôt d'une collaboratrice du CSP Berne-Jura, dans le cadre de groupes de projets mixtes.

## Recours à des ressources bénévoles

### Profils recherchés

#### Animateurs

- D'ateliers créatifs avec des enfants
- De soirées conviviales pour l'ensemble des participants

#### Cuisiniers et aide-cuisiniers

- Choix des menus
- Achat de nourriture et boissons
- Préparation des repas

#### Chauffeurs

- Toute activité en lien avec le transport des participants, des bénévoles et des encadrants

## Recours à des ressources bénévoles

### Modalités de collaboration

Il s'agit d'accompagner des familles en difficulté faisant appel aux prestations du CSP Berne-Jura et de Caritas Jura durant un week-end de détente et de découverte.

Les bénévoles offrent de leur temps et de leur attention aux familles participantes. Ils les accompagnent durant le week-end en adoptant une attitude d'empathie et d'écoute, tout en les encourageant à s'adresser à des professionnels pouvant les soutenir dans leurs démarches quotidiennes. Dans la mesure du possible, ils mettent à profit leur propre réseau pour agrandir le cercle des bénévoles des week-ends familles.

Les bénévoles auront l'opportunité de :

- partager leur expérience de vie ;
- renforcer leur expérience dans le rôle d'accompagnant en tant que bénévole ;
- développer leur réseau au contact des uns et des autres.

En contrepartie, les institutions :

- offrent les repas en commun ainsi que les nuitées ;
- organisent les transports ;
- prennent en charge les frais de cotisation d'assurance contre le risque d'accident dans le cadre de l'activité de bénévolat.

Les week-ends familles ont lieu en mars, juin et septembre de chaque année. Dans l'idéal, l'engagement débute le vendredi dès 17h00 et se termine le dimanche aux environs de 16h00. Toutefois, il est possible de s'engager pour une durée inférieure (à convenir).

Les personnes intéressées sont invitées à prendre contact avec Madame Janique Herdener, responsable des Services centraux du CSP Berne-Jura, par tél. : 032 493 32 21 ou par e-mail : [j.herdener@csp-beju.ch](mailto:j.herdener@csp-beju.ch).

### Calendrier 2017

24, 25 et 26 mars	Chalet "Le Refuge" Les Bises de Cortébert, Mont Tramelan
9, 10 et 11 juin	Gîte "Le Chandelier" St-Ursanne
22, 23 et 24 septembre	Chalet "Le Refuge" Les Bises de Cortébert, Mont Tramelan

## Communiqué de presse

Conscients des problèmes quotidiens que rencontrent les familles nombreuses et/ou monoparentales en situation de précarité, le CSP Berne-Jura et Caritas Jura ont mis sur pied des "Week-ends familles" à leur intention. Ce projet ayant fait ces preuves, les deux institutions développent actuellement d'autres projets, tels que les "Vacances d'été" et les "Rencontres multiculturelles".

Aujourd'hui et afin de répondre à une demande croissante, le CSP Berne-Jura et Caritas Jura recherchent des bénévoles dynamiques et motivés à s'engager pour les trois week-ends familles organisés en 2017. Ceux-ci se déroulent en mars, juin et septembre de chaque année, dans le Jura bernois et le canton du Jura.

Plusieurs activités sont proposées aux personnes bénévoles, à savoir : cuisinier, aide de cuisine, chauffeur, aide-chauffeur et animateurs pour les ateliers créatifs avec les enfants et les soirées conviviales.

Les bénévoles sont un soutien indispensable. Leur mobilisation, leur enthousiasme et leur énergie permettent aux "Week-ends familles" de garder un esprit convivial.

Bénévoles, impliquez-vous et profitez ainsi de l'occasion de vivre une expérience unique aux côtés de familles rencontrant des difficultés de tous genres.

### Adresses de contact

Les personnes intéressées sont invitées à prendre contact avec Madame Janique Herdener, responsable des Services centraux du CSP Berne-Jura, par tél. : 032 493 32 21 ou par e-mail : [j.herdener@csp-beju.ch](mailto:j.herdener@csp-beju.ch).

#### Centre social protestant Berne-Jura

Rue Centrale 59  
2740 Moutier  
Tél. 032 493 32 21  
[info@csp-beju.ch](mailto:info@csp-beju.ch)

#### Caritas Jura

Rue du Temple 19  
2800 Delémont  
Tél. 032 421 35 60  
[caritas.jura@caritas-jura.ch](mailto:caritas.jura@caritas-jura.ch)